

1. Selbstmarketing

Überzeugende Selbstdarstellung in schwierigen Situationen - Praktisches Präsentationstraining

Trainerinnen: Christiane Fuchs und Renate Schüler

Do, 23.05.2019, 16-20 Uhr und Fr, 24.05.2019, 9-16 Uhr

Ort: Tagungszentrum Sternwarte, Geismar Landstr. 11, SR 2 und 3

Anmeldung bis zum 28.03.2019, max. 20 TN

Praktisches Präsentationstraining für Mentees

Selbstmarketing: authentisch und überzeugend auftreten – erfolgreiche Selbstpräsentation

Ob in Fachvorträgen und -diskussionen, ob in Bewerbungsverfahren oder in Gesprächen mit PatientInnen, KollegInnen oder Vorgesetzten:

- Sie sind fachlich hochkompetent
- Sie sind stets gut vorbereitet und
- Sie wissen genau, was Sie sagen wollen.

Und dennoch kommen Ihnen hin und wieder Zweifel:

- Sind meine Inhalte wirklich „angekommen“?
- Konnte ich meine Argumente überzeugend vertreten?
- Habe ich meine Forderungen klar und sicher formuliert?

Und Sie sind jung, noch am Beginn Ihrer Karriere und weiblich in oft männlich dominierten Kontexten.

- Wie definiere ich mein Selbstbild und meine (berufliche) Rolle?
- Wie kann ich mein Selbstbewusstsein stärken?
- Wie kann ich selbstsicher mit einer klaren Haltung auftreten?

Die entscheidenden Schlüssel für erfolgreiches berufliches Handeln sind

- eine situationsangemessene und glaubwürdige Selbstdarstellung,
- das Wissen um die „Spielregeln“ in hierarchischen Systemen,
- die Fähigkeit, klar zu kommunizieren, rechtzeitig Grenzen zu setzen und selbstgestellte (typisch weibliche) „Fallen“ zu vermeiden.

Mögliche Inhalte:

Kommunikation: theoretischer Rahmen, rhetorische Prinzipien + genderspezifische Aspekte

Präsentation: Situationen und ihre Bedingungen

Wahrnehmung: Die Kanäle und ihre Prioritäten

Selbstdarstellung: Stimme, Sprechen, Körpersprache

Wirkung: Selbst- und Fremdbild

Methoden:

Theoretische Inputs, praktische Übungen, Videofeedback

FuchsKommunikation

Christiane Fuchs
Calsowstraße 42
37085 Göttingen

Beratung – Training – Coaching

Kommunikation Rhetorik Präsentation
Stimme Sprechen Körpersprache



Christiane Fuchs

FuchsKommunikation

Beratung – Training – Coaching

- seit 1988 selbständige Trainerin für Kommunikation, Rhetorik, Präsentation in Verwaltung, Wirtschaft, Universität
- freie Mitarbeit für Unternehmensberatungen
- Coach für Medien (Radio + TV) + Persönlichkeitsentwicklung (Auftritt in der Öffentlichkeit, Auswahlverfahren)
- seit 2003 Referentin im Mentoring-Programm der Universitätsmedizin Göttingen



Renate Schüler Kommunikation

Felix-Klein-Straße 1a

**37083 Göttingen
0176 62850159**

schueler@medien-kommunikation.net

Trainingsprofil

Seit 1988
Training, Beratung, Moderation in Verwaltungen,
Bildungsinstitutionen, Wirtschaft und Medien,
u.a. für:

- **Lufthansa**, Frankfurt am Main:
Pilotentraining Bordansage
- **Ericsson**, Düsseldorf:
Veranstaltungsmanagement, Moderation

- **Phoenix Contact**, Blomberg:
Planung, Konzeptionierung und
Training von Messepräsentationen
- **Unternehmensberatung** Bierend,
Zeller & Partner AG, Göttingen:
Managementtraining für
HochschulabsolventInnen,
Bewerbungstraining, AC,
Kommunikation für Führungskräfte,
Coaching
- **Sartorius AG**, Göttingen:
Kommunikation für Führungskräfte,
Motivationstraining
- **Stadt Göttingen**: Rhetorik- und
Kommunikationstraining,
Bewerbungstraining
- **Universitätsklinikum Göttingen**:
Mentoring-Projekt des
Gleichstellungsbüros
- **Arte**, Straßburg: Sprechtraining für
DolmetscherInnen und
RedakteurInnen, Coaching
- **SWR**, Mainz: Sprechtraining für
NachrichtenredakteurInnen
- **ZDF**, Mainz: Medientrainings
(Interview, Moderation,
Schaltgespräch), Kommunikation für
Führungskräfte,
Organisationsentwicklung,
Moderation von Veranstaltungen und
Gruppenprozessen, Coaching