

## **Erasmuserfahrungsbericht WS 2010/2011 in Valencia**

Warum habe ich mich für Valencia entschieden:

Kurz und knapp: wunderschöne, viel zu bietende Stadt direkt am Mittelmeer und bomben sonnen Wetter fast das ganze Jahr über.

### Vorbereitung

Informiert habe ich mich über die Homepage der Uni <http://www.med.uni-goettingen.de> unter Lehre-> Erasmus->Outgoings->Humanmedizin

Hier findest du alle nützlichen Infos (Bewerbungscheckliste!!) mit den entsprechenden Downloadmöglichkeiten der Bewerbungsblätter. Auch über die verschiedenen Fakultäten der Gastländer kannst du dich super informieren. Die Homepage der medizinischen Universität in Valencia: <http://www.uv.es/mediodont>, <http://centros.uv.es/mio/data/informacion/E45/PDF54.pdf>

Deine Ansprechpartner:

Göttingen:

#### **Prof. Dr. med. Martin Oppermann**

ERASMUS Koordinator Medizinische Fakultät

Telefon: 0551-39-5822 E-Mail: [mopperm@gwdg.de](mailto:mopperm@gwdg.de)

#### **Sonja Lukarski**

ERASMUS Betreuung Incomings und Outgoings

Telefon: 0551-39-4093 E-Mail: [erasmus.office@med.uni-goettingen.de](mailto:erasmus.office@med.uni-goettingen.de)

Valencia:

**Celia Escrig** Email: [exteriores.medicina@uv.es](mailto:exteriores.medicina@uv.es) (kleiner Tipp: leider antwortet sie kaum auf Emails. Geht direkt zu ihrer Sprechstunde 12-14Uhr, vorab in Deutschland braucht ihr die Hilfe der guten Dame aber noch nicht)

Wenn ihr alle Unterlagen beisammen habt, läuft die Bewerbung dann automatisch durch unseren Erasmus Koordinator.

### Unterkunft

Also ich habe mir als erstes ein Hostel gesucht <http://www.indigohostel.com/> dann sucht ihr am besten unter [http://valencia.loquo.com/es\\_es](http://valencia.loquo.com/es_es) dann unter compartir piso ( WG allerdings sind die Zimmer alle schon möbiliert). Ich habe im el Carmen (direkter Altstadt kern) gewohnt, wunderschöne Altbauwohnung (Nachteil: im Winter schon etwas kalt aber lange dauert der Winter ja nicht in Valencia) Weitere schöne Viertel sind Rusafa und Benimaclet, beides Studentenviertel, wobei Rusafa eher in der Innenstadt liegt und Benimaclet mehr zum Univiertel. Bei vielen Studenten auch sehr beliebt wegen seiner Nähe zur Uni und der günstigen Preise ist auch der Blasco Ibanez. Ich kann ihn allerdings nicht so empfehlen, da die Wohnung da einfach nicht schön sind. Die Preise liegen so zwischen 180-250€.

## Universität

1. Einschreiben an der Universität: Besuch des Büros der Internationale Beziehungen Tipp: macht vorher einen Termin per Email ab dann müsst ihr nicht warten. Wie es läuft wird euch noch per Mail zugeschickt.

Oficina de Relaciones Internacionales ,C/ Menéndez Pelayo 3, Ground floor,

2. Besuch bei Celia Escrig (Erasmus Koordinatorin der Medizinischen Fakultät, geht direkt zu ihrem Büro und nehmt die anfangs langen Wartezeiten in Kauf, per Mail antwortet sie leider kaum, sonst aber sehr hilfsbereit)

Hilfreich wenn ihr euren Ausweis und Personalfotos bei euch tragt.

### 3. Fächerwahl

Da ich nach Abschluss der 5.Fs nach Valencia bin hatte ich bei der Fächerwahl leider nicht mehr so die Auswahlmöglichkeiten. Ich rate euch früh das Erasmussemester zu machen, da ihr dann noch nicht so eingeschränkt in der Fächerwahl seid. Leider ist es in Valencia so, dass nur sehr wenige Praktika für Erasmusstudenten angeboten werden.

**Gynäkologie(4wochen)/Dermatologie(2Wochen)/Oftalmologie(1Woche)/HNO(2Wochen)** und selbst für die Umsetzung dieser Praktika v.a Dermatologie mussten einige kämpfen, weil sie in Valencia einfach nicht die Kapazitäten für die Anzahl der Studenten haben. Allerdings alles was auf deinem LearnigAgreement bestätigt worden ist, steht dir zu! Ist zwar lästig und mit einigen Gängen verbunden, aber irgendwie dann doch möglich...

Die spanischen Studenten haben bis auf die genannten Fächer ihre restlichen Praktika in ihrem 6.Jahr. Als Erasmusstudent darfst du allerdings nicht an den Praktika des 6.Jahres teilnehmen!!

Insgesamt zu den Praktika muss ich hinzusagen: praktisch macht man als Student leider außer Zuschauen GAR NICHTS. Man kann zwar auch mal Glück haben(Augenheilkunde Hospital Dr.Peset bei Maria Dolores: ein Engel wenn es nur so geniale Ärzte geben würde...falls ihr Auge machen wollt seht zu dass ich zu ihr ins Peset kommt. Insgesamt habe ich von meinen Kommilitonen nur gutes übers Dr.Peset gehört, nicht empfehlenswert ist das Hospital General v.a. Gyn)

Selbst die Studenten im 6.Jahr dürfen nicht mal die kleinsten Dinge selber machen. Ich habe mir eine Famulatur in der Anästhesie „heimlich“(da auch das den Erasmusstudenten offiziell nicht erlaubt ist) organisiert und bin dort mit den Studenten des 6.Jahres mitgegangen. Erschreckend wie wenig wir machen konnten. Man kann sagen bezüglich des praktischen Bezuges ist unser PJ ist mit dem 1.Jahr der Assistenzarztausbildung bei den Spaniern vergleichbar.

Begleitend gibt es zu den Vorlesungen noch die Seminare, die allerdings nicht wie bei uns über das Modul verteilt laufen, sondern als 1-oder2wöchige Blockveranstaltung. Angeboten werden auch noch eine Palette von Wahlfächern, wobei ich Notfallmedizin/Anästhesie empfehlen kann. Dort dürft ihr einen Tag im S.A.M.U. mitfahren was wirklich sehr interessant war. Die Klausur (schriftlich, freie Fragen) war gut machbar.

**Fazit:** Wenn euch noch viele kleine Fächer fehlen wie eben Gynäkologie,Dermatologie,Oftalmologie,HNO, Orthopädie kann ich euch Valencia wärmstens empfehlen

Von Pädiatrie würde ich euch abraten. Das Fach geht dort ein Jahr lang und die Klausur ist sehr anspruchsvoll, zudem kann man hier auch keine praktischen Stunden machen. Ebenso Innermedizin

und Chirurgie. Das läuft in Valencia immer als Kombi und ihr werdet Probleme bekommen den Schein hier anerkannt zubekommen.

Klausurenphase ist immer am Ende des Semesters in der vorlesungsfreien Zeit. Falls ihr durch fallt, habt ihr in einigen Fächern(z.B Derma) die Möglichkeit als Erasmusstudent einer mündlichen Zeitnahen Nachprüfung. Es gibt auch immer einen 2. Termin im Sommer 2 Monate nach dem regulären Klausurtermin für die „Durchfaller“.

Bewerben könnt ihr euch in Valencia nur für 1Jahr.

### Freizeit

Valencia bietet einfach alles. Theater, Kino (in der Filmoteca gibt's ab 1€ Karten allerdings keine typischen Hollywoodfilme) Discos, geile Bars und Restaurants, Hafen , Strand, Meer, zahlreiche Parkanlagen (einfach genial der stillgelegte Fluss die Turia, die Ciudad de las Artes y Ciencias, Palau de la Musica (oft gibt es Konzerte gratis, schaut einfach mal auf die Homepage wenn ihr da seid), der Naturpark Albufera in direkter Umgebung mit super Fahrradwegen....und , und, und

Sehr vielfältig und preiswert ist auch das Sportangebot der Uni. Hier habt ihr einen Überblick über die verschiedenen Kurse <http://www.uv.es/sef/> .Allerdings läuft die Matrikulation online über diese Homepage. Klickt auf das große **A**. Ihr braucht dafür ein Passwort welches euch Celia geben wird (mit dem ihr übrigens auch Zugriff auf die AulaVirtual habt) WICHTIG: besorgt euch das Passwort rechtzeitig , da die beliebten Kurse sehr schnell weg sind)

Wer Wassersport mag: Windsurfen und Segeln war genial!!

### Sprache

Da ihr ja schon mit ein wenig Spracherfahrung nach Spanien kommt, werdet ihr nicht große Probleme haben. Keine Angst vor dem Valenciano. In der Uni und auch sonst spricht man mit euch Castellano.

In dem „Centro d'idiomas“ könnt ihr die günstigsten Sprachkurse machen.

<http://www.centreidiomes.es/> Für den Intensivkurs im Sommer( Anfang September 3Wochen) habe ich mich schon hier in Deutschland per Internet angemeldet. Hier wird mit dem Buch AULA gearbeitet. Bei den semesterbegeleitenden Kursen mit dem Buch Prisma.

Grundsätzlich kann ich euch empfehlen: sucht euch eine WG mit Spaniern oder zu mindestens eine WG in der spanisch gesprochen wird.

Fazit

**Ich hatte eine geniale Zeit und kann es allemal empfehlen auch wenn ich mir das mit der Uni teils anders gewünscht hätte.**

Für Fragen: [3gaengemenue@gmx.de](mailto:3gaengemenue@gmx.de)