

Führungskräfteentwicklungsprogramm „lead to excellence“ der UMG

2026 – Leadership Compact IV

Inhalt: Dieses Programm vermittelt relevante Führungsthemen kompakt und praxisnah. Sie gewinnen einen schnellen Überblick über zentrale Führungsgrundlagen und erhalten wichtige Impulse und Knowhow zum Thema Führung.

Module: Kommunikation (1 Tag) – Leadership (1 Tag) – Selbstführung (1 Tag)

Methoden: In Input- und Praxisphasen haben Sie die Möglichkeit, direktes Feedback einzuholen und sich bei Bedarf coachen zu lassen.

Zielgruppe: Das Programm richtet sich an Führungskräfte, die kompaktes Führungswissen schnell und sicher anwenden und ihr Führungsprofil stärken möchten.

Die Teilnahme am FKE-Programm ist Arbeitszeit.
Sobald Sie eine Einladung erhalten haben, gilt
diese gleichzeitig als Dienstreisegenehmigung.

Leadership Compact 2026



Balda Seegert

Kommunikation

Modul 1

Mi, 29.04.2026

09:00 - 17:00 Uhr

Großer Seminarraum, Tagungszentrum
Sternwarte, Geismar Landstr. 11 b, GÖ



Bernd
Fritz-Kolle

Leadership

Modul 2

Do, 11.06.2026

09:00 - 17:00 Uhr

Großer Seminarraum, Tagungszentrum
Sternwarte, Geismar Landstr. 11 b, GÖ



Jens Schreyer

Selbstführung

Modul 3

Mi, 26.08.2026

08:30 - 16:30 Uhr

Großer Seminarraum, Tagungszentrum
Sternwarte, Geismar Landstr. 11 b, GÖ

Einzel-
coaching
nach Bedarf
(remote)

Jens Schreyer

Termine nach
Vereinbarung

Modul 1 – Kommunikation

Als Führungskraft ist Kommunikation mit den Mitarbeitenden ein wichtiges Instrument. Oft liegt es an Kleinigkeiten, ob ein Gespräch für beide Seiten zufriedenstellend verläuft. In diesem Intensivtraining werden neben kurzen Inputs die oftmals verdeckten Ressourcen und Kompetenzen reaktiviert und trainiert unter der Frage: „Wie kann ich kommunizieren, damit wir einander verstehen?“

Modul 1

Inhalte

Persönliche Standortbestimmung

- ◆ Reflexion der eigenen Kommunikationsmuster
- ◆ Abgleich von Selbst- und Fremdbild

Werkzeuge der Kommunikation

- ◆ Rapport herstellen durch Spiegeln & Aktiv Zuhören
- ◆ Feedback geben: klar & wertschätzend
- ◆ Fragetechniken

Modul 2 – Leadership

„Leadership bedeutet: Menschen gewinnen für Ziele“ (Bernd Fritz-Kolle)

Leadership ist mehr als klassische Führung und Management. Leadership ist ein Mix aus Haltung und Führungsstil, der Menschen und Teams systematisch in den Vordergrund rückt und fördert, durch gemeinsame Ziele inspiriert und sie für diese gewinnt. *Leader* arbeiten daran, die Motivation ihrer Mitarbeitenden zu fördern und Commitment zu erzeugen.

Modul 2

Zentrale Fragen

- ◆ „Was ist Leadership?“
- ◆ „Was bedeutet Leadership in der UMG?“
- ◆ „Wie können Führungskräfte Leadership praktisch im UMG-Alltag umsetzen und mit Leben füllen?“

Inhalte

- ◆ Überblick zu Leadership als Haltung & Führungsstil
- ◆ Menschen & Teams coachen, fördern & entwickeln
- ◆ Inspiration durch Zielbilder & Transparenz
- ◆ Mitarbeitende gewinnen durch Beteiligung
- ◆ Mitarbeitende empowern
- ◆ als positives Modell & Vorbild handeln

Modul 3 – Selbstführung

Sich selbst führen – Potenziale nutzen: Selbstführung bedeutet Klarheit über eigene Ziele, Werte und Grenzen zu haben. In der Hektik des Alltags ist es nicht immer leicht, den eigenen inneren Kompass zu behalten. Das Modul bietet eine Phase des Innehaltens und Reflektierens und bietet Transfermöglichkeiten in den Arbeitsalltag.

Modul 3

Zentrale Fragen

- ◆ Was sind meine Ziele innerhalb & außerhalb des Berufs?
- ◆ Was sind meine zentralen Werte & Stärken, die mich antreiben?
- ◆ Wie Sorge ich für mich und meine Gesundheit?
- ◆ Was bedeutet das für mich in meiner Position & Weiterentwicklung als Führungskraft?

Themen

- ◆ Selbstführung vs. Selbstoptimierung
- ◆ Ziele & eigene Ansprüche
- ◆ Positiv in die Zukunft blicken
- ◆ Hindernisse & Hürden begegnen
- ◆ Selbstfürsorge und Balance
 - ◆ Emotionale & soziale Stressoren
 - ◆ Energie-Management
 - ◆ Selbstfürsorge-Strategien

Einzelcoaching optional (remote)

Sie haben die Möglichkeit zu einem anschließenden Einzelcoaching per Zoom bei Jens Schreyer.

Hier haben Sie die Gelegenheit, akute Anliegen oder schwierige „Dauerbrenner“ individuell zu bearbeiten.

Die Terminabsprache und Organisation erfolgt direkt über den Coach im Anschluss an das letzte Modul.

Sollten Sie weitere Unterstützung benötigen, sprechen Sie uns in der Personalentwicklung gerne an. Wir können gemeinsam schauen, was Sie benötigen und welche Form der Intervention hilfreich sein könnte.

Kontakt: Ulla Heilmeier, ulla.heilmeier@med.uni-goettingen.de, Tel. 39-64046