

# Anmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

- ab 25. Januar 2021  
6 Montagstermine, ab 17:30 Uhr
- ab 17. Februar 2021  
6 Mittwochstermine, ab 17:00 Uhr
- ab 22. Februar 2021  
6 Montagstermine, ab 10:00 Uhr
- ab 9. März 2021  
6 Dienstagstermine, ab 17:15 Uhr
- ab 15. April 2021  
6 Donnerstagstermine, ab 17:30 Uhr
- ab 4. Mai 2021  
6 Dienstagstermine, ab 17:00 Uhr
- ab 31. Mai 2021  
6 Montagstermine, ab 10:00 Uhr
- ab 10. Juni 2021  
6 Donnerstagstermine, ab 17:15 Uhr
- ab 17. August 2021  
6 Dienstagstermine, ab 17:30 Uhr

Sie können uns das ausgefüllte Formular im Briefumschlag zusenden oder es direkt im Klinikum beim Pförtner oder im Infocenter des Herzzentrums abgeben.

Gern können Sie sich natürlich auch persönlich oder ganz einfach telefonisch, online oder per Briefpost bei uns anmelden.

## Kontakt

### Kursleitung

Dr. Maike Johannsen  
Raucherentwöhnungsambulanz  
Raum 593 (Fahrstuhl B2, Ebene 3, Flur 11)  
Telefon: 0551 39-67322  
Fax: 0551 39-14142  
E-Mail: rauchfrei@med.uni-goettingen.de  
go.umg.eu/rauchfrei

### Ärztliche Betreuung

Dr. Cordula Buck, Oberärztin  
Klinik für Kardiologie und Pneumologie  
Prof. Dr. Tobias Raupach, Oberarzt  
Klinik für Kardiologie und Pneumologie

Infos | Kostenlose Beratung | Kurse

# Rauchfrei - Ich will es schaffen!

Neue Kurse 2021  
Universitätsmedizin Göttingen

# Unser Angebot

## Sie wollen es schaffen?

Sie erhalten spezielle Unterstützung

Mit unserem ganz auf Ihre Person zugeschnittenen Angebot bieten wir Ihnen die notwendige psychologische Unterstützung auf medizinischer Basis an. Unser Programm beruht immer auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und läuft bereits seit vielen Jahren mit großem Erfolg.

Wir haben mehr Erfolg

In einem Vorgespräch empfehlen wir Ihnen die für Sie geeignete medizinische Ersatztherapie. Gleichzeitig können Sie dann möglichst stressfrei in der Gruppe Ihr Ziel verfolgen. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass diese Kombination am erfolgreichsten ist, wenn Sie das Rauchen für immer hinter sich lassen wollen.

## Organisation

### Kursdauer und Ort

Die sechs Kurstermine finden im wöchentlichen Abstand im Göttinger Klinikum statt und dauern jeweils 90-120 Minuten.

### Kosten

Der Kurs kostet 150 Euro. Im Allgemeinen erstatten die gesetzlichen Krankenkassen mindestens 75 Euro.

## Sie können es schaffen!

### → Schritt 1

Melden Sie sich einfach bei uns - per Anruf, online oder per Briefpost. Wir beraten Sie kostenlos, auch wenn Sie keinen Kurs besuchen möchten.

### → Schritt 2

Wenn Sie sich entschieden haben, einen Kurs zu besuchen, laden wir Sie zu einem Vorgespräch (ca. 30 Minuten) ein.

Hier besprechen wir Ihre persönliche Rauchgeschichte und geben bereits erste Empfehlungen, damit Sie gut vorbereitet starten können.

### → Schritt 3

Anschließend folgen in wöchentlichen Abständen sechs Kursabende. In einer angeleiteten Gruppe helfen und motivieren Sie sich gegenseitig.



Prof. Dr. Tobias Raupach und Dr. Maike Johannsen

## Wir sind immer für Sie da.

Sollten Sie nach Ende des Kurses zusätzliche Unterstützung von uns wünschen, können Sie sich selbstverständlich gerne weiterhin an uns wenden.

# Anmeldung

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die/der Teilnehmende erhält eine Rechnung der Universitätsmedizin über 150 Euro. Wenn die/der Teilnehmende sich für eine Nikotinersatztherapie entscheiden sollte - dies wird im Einzelnen empfohlen - sind die Ausgaben für die Präparate selbst zu tragen.\*

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kosten sind in vollem Umfang zu tragen, auch wenn der Kurs nicht angetreten oder abgebrochen wird.

\* Für UMG-Mitarbeiter\*innen gilt eine besondere Regelung.