

Führungskräfteentwicklungsprogramm für die mittlere Leitungsebene (MILE)
Refresher: „Jetzt verändere ich was!“ – Strategien für herausfordernde Zeiten

Ziele / Nutzen

Führungskräfte der Mittleren Leitungsebene erleben gerade in Zeiten von Corona, gleichzeitiger Personalknappheit und starken Belastungen ihre Grenzen. Wie können Sie – ohne den gesellschaftlichen Kontext beeinflussen zu können – die persönliche Motivation und den eigenen Kräftehaushalt stimulieren? Wie können Sie sich besser schützen vor überbordenden Ansprüchen anderer? Wie können Sie ein freundliches Klima zwischen allen Ebenen gestalten, in der Konflikte zu Chancen werden? Und wie kann es schließlich gelingen, sich wieder zu balancieren zwischen Arbeitsanforderungen und persönlicher Selbstbehauptung?

Ziele

- Eigene und fremde (Team/Hierarchien) Verhaltensmuster erkennen können
- Verbesserte Kommunikation mit Hierarchien
- Selbstfürsorge erhöhen

Inhalte

Wie „ticke ich“? Eigene Muster erkennen: was triggert mich? Was sind meine Automatismen? Wie sinnvoll sind diese noch? Welche neuen Muster und Glaubenssätze sind hilfreich und angemessen?

- Erkennen überkommener Glaubenssätze
- Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins – Selbstachtung – Selbstermächtigung

Wie „tickt“ meine Umwelt? Ansprüche und Muster erkennen, um wirklich auf Augenhöhe zu kommen

- Wie „tickt“ er/sie? Was motiviert ihn/sie? Was nervt ihn/sie?
- Was braucht er/sie und was gebe ich?

Selbstfürsorge: Wie kann ich mich abgrenzen, ohne in die Arbeitsverweigerung zu gehen?

- Raus aus der Harmoniefalle
- Meinen Energiehaushalt stärken (Kräftehaushalt stimulieren)

Wir-Gefühl/Teamdynamik: Wie führe ich zurzeit mein Team und welche Alternativen gibt es?

- Aufstellung des Teams, um die Team-Dynamik zu erkennen
- Überprüfen der Team-Performance (Ressourcen und Entwicklungsfelder erkennen)

Methodik: Input (Theorie, Modelle, Praxiswissen), Einzel-, Gruppen- und Plenumsarbeit, Check-Listen, Erfahrungsaustausch („aus der Praxis für die Praxis“)

Zielgruppe: Führungskräfte der mittleren Leitungsebene, die bereits an der MILE-Basisqualifizierung teilgenommen haben

Trainer: Balda Seegert, Ingolf Op den Berg

Termine und Seminarzeiten: 06./07. Juli 2022

Seminarort: Tagungszentrum an der Sternwarte, Geismar Landstr. 11

Ansprechpartnerin: Angela Leinhos, a.leinhos@med.uni-goettingen.de, Tel. 39-64043