

## Führungskräfteentwicklungsprogramm „lead to excellence“ – Ergänzendes Angebot

### Arbeitszeitgestaltung - arbeitsrechtliche und arbeitsmedizinische Aspekte

#### Inhalte – Ziele – Nutzen

Dieser Workshop bietet einen Überblick über arbeitsrechtliche Grundlagen und die aktuelle Rechtsprechung zum Thema „Arbeitszeit“, sowie zu arbeitsmedizinischen Aspekten der Arbeitszeitgestaltung.

Anhand praktischer Beispiele

- erläutern die Dozenten/innen die Zusammenhänge
- geben Handlungsempfehlungen und
- praxisnahe Tipps

Inhalte

- Arbeitszeitrechtliche, gesetzliche und tarifliche Vorgaben
- Was ist Arbeitszeit? Was sind Überstunden? Was ist Mehrarbeit? Was ist Nachtarbeit?
- Besonderheit bei Überstunden und Mehrarbeit, Schicht- und Nachtarbeit sowie Bereitschaftsdienst und Rufbereitschaft
- Was sind Umkleidezeiten, Rüst- und Wegezeiten?
- Gestaltung und Flexibilisierung von Arbeitszeit
- Welche Arbeitszeitmodelle sind möglich?
- Gesundheitliche Auswirkungen von Schicht- und Nachtarbeit
- Hinweise zur gesundheitsförderlichen Arbeitszeit- und Schichtplangestaltung
- Mitbestimmungsrechte des Personalrats

**Methodik:** Vortrag und Diskussion anhand von Fallbeispielen, Praxisbeispielen und aktuellen Entscheidungen

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte der oberen und mittleren Leitungsebene

**Dozentinnen:** Barbara Waldeck und Marina Preimeß (G 3-22 Personalmanagement), Dr. Karin Reimers (Betriebsärztlicher Dienst), Claudia Luster (G 3-21 Personalabteilung)

**Termine und Seminarzeiten:** 04.11.2019, 13:00 – 16:00 Uhr

**Seminarort:** Konferenzraum 0 A 1 "Roter Salon", BH 1, Ebene 0

**Ansprechpartnerin:**

Frau Barbara Waldeck

Tel: 63933

barbara.waldeck@med.uni-goettingen.de