

# GESUND LEBEN, studieren und arbeiten



Öffentliche  
Vorlesungsreihe



Betriebliches  
Gesundheitsmanagement

## Eine interdisziplinäre Einführung



**MONTAG: 18:15 BIS 19:45 UHR**

**UMG: HöRSÄLE 01/02**

Die Hörsäle 01/02 befindet sich im Klinikum (UMG), Robert Koch Straße.

29.04.2019	<b>Gesundheit – Krankheit – Wohlbefinden: Eine Einführung in die Thematik // HS 01/02</b>	Dr. Arne Göring	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
06.05.2019	<b>Die Intentions-Verhaltens-Lücke – Warum fällt uns ein gesunder Lebensstil manchmal so schwer? // HS 01/02</b>	Dr. Arne Göring	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
20.05.2019 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	<b>Uli Borowka. Sein Leben mit der Sucht – der Ex-Fußballprofi spricht // ZHG, HS 011</b> (Vortrag im Rahmen der Aktionswoche Alkohol)	Uli Borowka	Ehemaliger Profi-Fußballer
27.05.2019	<b>Warum es so schwer fällt, die Essgewohnheiten zu ändern? // HS 01/02</b>	PD Dr. Thomas Ellrott	Institut für Ernährungspsychologie
03.06.2019	<b>Sporternährung und Gesundheit // HS 01/02</b>	Lasse Ahl	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
17.06.2019	<b>Was hat der Schlaf mit unserer Gesundheit zu tun? – Worauf Sie bei Ihrer Bettausstattung achten sollten // HS 01/02</b>	Susanne Heller	Inhaberin Betten Heller
24.06.2019	<b>An apple a day keeps the doctor away – Einblicke eines Kinderkardiologen // HS 01/02</b>	Dr. Martin Hulpke-Wette	Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
01.07.2019	<b>How not to die – Überleben im Wohlstand // HS 01/02</b>	PD Dr. Volker Schettler	Nephrologisches Zentrum Göttingen

Leitung: Dr. Arne Göring, Dr. Sabrina Rudolph

T. 39-66831, E-mail: agoering@sport.uni-goettingen.de

T. 39-65228, E-mail: sabrina.rudolph@med.uni-goettingen.de

HOCHSCHULSPORT GÖTTINGEN

UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
GÖTTINGEN :UMG