

GESUND LEBEN, studieren und arbeiten



Öffentliche
Vorlesungsreihe



Eine interdisziplinäre Einführung



MONTAG: 18:15 BIS 19:45 UHR

UMG: HÖRSÄLE 01/02

Die Hörsäle 01/02 befindet sich im Klinikum (UMG), Robert Koch Straße.

29.04.2019	Gesundheit – Krankheit – Wohlbefinden: Eine Einführung in die Thematik // HS 01/02	Dr. Arne Göring	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
06.05.2019	Die Intentions-Verhaltens-Lücke – Warum fällt uns ein gesunder Lebensstil manchmal so schwer? // HS 01/02	Dr. Arne Göring	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
20.05.2019 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Uli Borowka. Sein Leben mit der Sucht – der Ex-Fußballprofi spricht // ZHG, HS 011 (Vortrag im Rahmen der Aktionswoche Alkohol)	Uli Borowka	Ehemaliger Profi-Fußballer
27.05.2019	Warum es so schwer fällt, die Essgewohnheiten zu ändern? // HS 01/02	PD Dr. Thomas Ellrott	Institut für Ernährungspychologie
03.06.2019	Sporternährung und Gesundheit // HS 01/02	Lasse Ahl	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
17.06.2019	Was hat der Schlaf mit unserer Gesundheit zu tun? - Worauf Sie bei Ihrer Bettausstattung achten sollten // HS 01/02	Susanne Heller	Inhaberin Betten Heller
24.06.2019	An apple a day keeps the doctor away – Einblicke eines Kinderkardiologen // HS 01/02	Dr. Martin Hulpke-Wette	Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
01.07.2019	How not to die – Überleben im Wohlstand // HS 01/02	PD Dr. Volker Schettler	Nephrologisches Zentrum Göttingen

Leitung: Dr. Arne Göring, Dr. Sabrina Rudolph

T. 39-66831, E-mail: agoering@sport.uni-goettingen.de
T. 39-65228, E-mail: sabrina.rudolph@med.uni-goettingen.de