

Führungskräfteentwicklungsprogramm der UMG

1. Halbjahr 2024

Basismodule Mittlere Leitungsebene (MILE 35)

Basismodule FKE MILE 35 – Training



Balda
Seegert



Bernd
Fuchs



Balda
Seegert



Bernd
Fuchs



Jens Schreyer



Balda
Seegert

Führung & Teamentwicklung

Modul 1

15.-16.02.24, 09:00-17:00

Taberna am Wilhelmsplatz,
in Göttingen

Führung & Kommunikation

Modul 2

10.-12.04.24, 09:00-17:00

Romantikhotel Ahrenberg, in Bad-
Sooden-Allendorf
(Für Sie wird ein Einzelzimmer
reserviert.)

Selbstführung

Modul 3

21.-22.05.24, 09:00-17:00

Alfred Hessel Saal, SUB
(Paulinerkirche), in Göttingen

Coaching

Coachingcircle

18.06.24, 09:00-13:00

Tagungszentrum an der Sternwarte,
in Göttingen

07.08.24, 09:00-13:00

Taberna am Wilhelmsplatz, in
Göttingen

Übersicht MILE Modul 1

Führung und Teamentwicklung (2 Tage)

- Persönliche Standortbestimmung der eigenen Führung
- Rollenverständnis und das innere Führungsleitbild
- Prinzipien und Aufgaben der Führungskraft reflektieren
- Verhaltensweisen erfolgreicher Führungskräfte
- Das Anforderungsprofil für Führungskräfte der UMG
- Werkzeuge des Führens
- Mitarbeiter führen und motivieren
- Führen von Teams
- Bearbeitungen von Praxisfällen (aus der Praxis für die Praxis)

Übersicht MILE Modul 2

Führung und Kommunikation (3 Tage)

- Grundlagen der Kommunikation (verbale und nonverbale)
- Erfolgreiche Gespräche führen
- Kommunikation als Führungsinstrument
- Techniken und Strategien erfolgreicher Kommunikation und Konfliktlösung
- Überzeugen und sich durchsetzen
- Zielorientierte Vorbereitung und Durchführung von Gesprächen
- Schwierige Gespräche
- Umgang mit Widerständen
- Selbstcheck + Praxisbeispiele
- Bearbeitungen von Praxisfällen (aus der Praxis für die Praxis)

Übersicht MILE Modul 3 (2 Tage)

Selbstführung: Sich selbst führen – Potenziale nutzen

Selbstführung bedeutet Klarheit über eigene Ziele, Werte und Grenzen zu haben. In der Hektik des Alltags ist es nicht immer leicht, den eigenen inneren Kompass zu behalten. Das Modul bietet eine Phase des Innehaltens und Reflektierens. Was sind meine Ziele innerhalb und außerhalb des Berufs? Wie Sorge ich für mich und meine Gesundheit? Was sind meine zentralen Werte und Stärken, die mich antreiben? Was bedeutet das für mich in meiner Position und Weiterentwicklung als Führungskraft? Mit diesen und anderen Fragen setzt sich der Workshop auseinander.

Ziele und eigene Ansprüche

- Selbstführung vs. Selbstoptimierung
- Ziele und Lebensbereiche
- Positiv in die Zukunft blicken
- Hindernissen und Hürden begegnen

Selbstfürsorge und Balance

- Emotionale, soziale Stressoren
- Energie-Management
- Selbst-Fürsorgestrategien

Eigene Stärken und Klarheit in der Rolle

- Mich selber stärkenorientiert führen
- Meine Rolle im Team
- Transfermöglichkeiten im Arbeitsalltag

Coaching-Circle

Führung im Fokus: Anliegen der Teilnehmenden – Reflexion bisheriger Inhalte

Die Coaching-Circle schließen sich an die Basismodule an. So besteht die Möglichkeit, Themen aus den Modulen aufzugreifen und zu vertiefen oder auch neue Fragestellungen im Kontext Führung zu bearbeiten.

Jede Führungskraft ist stark gefordert: sie muss verstärkt und selbstbewusst in Führung gehen, d.h. ihren Mitarbeiter*innen Unterstützung für die Arbeitsbewältigung, Klarheit in Kommunikationsprozessen und Schutz in emotionalen Stresssituationen geben. Dabei braucht sie zuallererst auch für sich selber ein stabiles Selbst und neue Bewältigungsinstrumente. Sie ist gefordert, die Arbeitsbelastung und gleichzeitig die Veränderungsprozesse anzunehmen, zu schultern und angemessen für alle Beteiligten zu gestalten. Die in diesem Kontext entstehenden Fragen, gefühlte Überreizungen, fehlende Bestätigungen, belastende Konflikte mit Vorgesetzten, Kolleg*innen oder Mitarbeiter*innen sind Thema der Coaching-Circle.