



Verantwortliche

Prof. Dr. Christof Kramm

Abteilung für Pädiatrische Hämatologie
und Onkologie
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen

Prof. Dr. Ina Hunger

Arbeitsbereich Sportpädagogik und -didaktik
Institut für Sportwissenschaften
Georg-August-Universität Göttingen
Sprangerweg 2
37075 Göttingen



Das Projekt wird gefördert durch Spenden an:

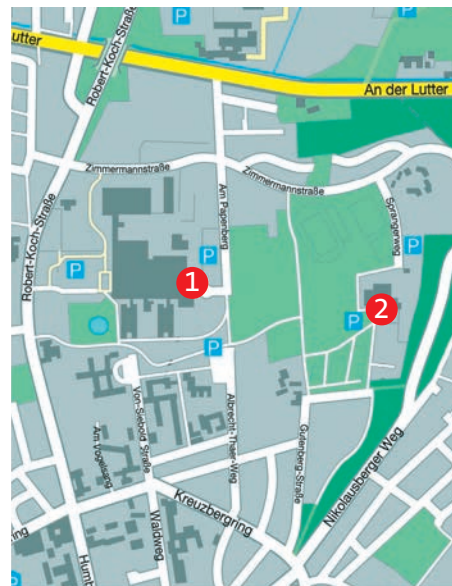
Universitätsmedizin Göttingen
IBAN: DE98 2605 0001 0000 0014 20
BIC: NOLADE21GOE
Verwendungszweck:
Luftsprung/Spenden KST 1840570

LUFTSPRUNG

Die Göttinger Sport- und Bewegungsangebote für krebserkrankte Kinder und Jugendliche finden statt in der Turnhalle am Institut für Sportwissenschaften. > 2

Erreichbar über:

- die Gutenbergstraße (von Süden kommend – Parkplatz am Straßenende)
- oder über den Sprangerweg (von Norden kommend – Parkplatz am Straßenende)



1 **Universitätsmedizin Göttingen**
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen

2 **Institut für Sportwissenschaften**
Sprangerweg 2
37075 Göttingen (Postadresse)

LUFTSPRUNG

Göttinger Sport- und Bewegungsangebote für krebserkrankte Kinder und Jugendliche



Ein Projekt der Abteilung für
Pädiatrische Hämatologie und Onkologie
(Klinik für Kinder- und Jugendmedizin)
der Universitätsmedizin Göttingen

in Kooperation mit dem Arbeitsbereich
Sportpädagogik und -didaktik
(Institut für Sportwissenschaften)
der Georg-August-Universität Göttingen





Ziele des Projekts

Bewegung, Spiel und Sport sind für Kinder und Jugendliche vielfach Ausdruck purer Lebensfreude und gelten als außerordentlich wichtig für ihre ganzheitliche Entwicklung.

Eine onkologische Erkrankung geht – aufgrund der psychischen und physischen Belastungen – vielfach mit einer Einschränkung von Bewegungsaktivitäten einher. Dabei zeigen wissenschaftliche Untersuchungen auf, dass gerade sportive Aktivitäten das aktuelle Wohlbefinden der betroffenen Kinder und Jugendlichen verbessern und ihnen wertvolle psychische und physische Impulse vermitteln können.

Ziel unseres Angebots **Luftsprung** ist es, onkologisch erkrankten Kindern und Jugendlichen ein altersgerechtes Bewegungsangebot zu unterbreiten, in dem sie neues Selbstvertrauen zu sich und ihrem Körper entwickeln können. Hier sollen sie sich während und nach der Therapie wieder aktiv und selbstbestimmt erleben. Ihre sozialen Kontakte sollen erweitert und ein Stück normaler Alltag wiederhergestellt werden.

Wir bieten ein wöchentliches, individuelles und buntes Sport- und Bewegungsangebot für betroffene Kinder und Jugendliche – aber auch für ihre Geschwisterkinder, Freunde und Freundinnen – an. Zusätzlich führen wir in regelmäßigen Abständen am Wochenende sportliche Familien-Events durch.

Zur Organisation

An wen richten sich die Angebote?

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit onkologischen Erkrankungen, die sich in Therapie oder bereits in Nachsorge befinden. Geschwisterkinder, Freunde und Freundinnen der Betroffenen sind ebenso herzlich willkommen.

Wann finden die Angebote statt?

Das Projekt **Luftsprung** startete am 23.04.2015. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Sport- und Bewegungsangebote finden 2x wöchentlich statt.

Wo finden die Angebote statt?

Die Angebote finden in der Turnhalle des Sportzentrums der Universität Göttingen (Sprangerweg 2) und in der Turnhalle der Universitätsmedizin Göttingen (Ebene 4) statt. An ausgewählten Terminen werden auch andere Sportanlagen miteinbezogen (Schwimmhalle, Rasenanlagen etc.). Neben einem Gruppenangebot können auch individuelle Bewegungsaktivitäten vor Ort durchgeführt werden.

Wer leitet die Angebote?

Die Sport- und Bewegungsangebote werden von sportpädagogisch geschulten Lehrkräften durchgeführt. Eine medizinisch ausgewiesene Person ist während der Sportstunden anwesend.

Kontakt / Anmeldungen

Falls Sie Interesse an diesem Angebot haben, nehmen Sie bitte zur Anmeldung telefonisch oder per Mail mit uns Kontakt auf.

Auch bei Rückfragen und für weitere Informationen sind wir gerne für Sie da.

0551-3966201 (Frau Nörthemann)
oder per Mail an
paedonko@med.uni-goettingen.de

