

ANSPRECHPARTNER

Prof. Dr. Christof Kramm
Abteilung für Pädiatrische Hämatologie und Onkologie
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen
<https://gcccc.umg.eu/luftsprung/>

Prof. Dr. Ina Hunger
Fachbereich 11 Human- und Gesundheitswissenschaften
Universität Bremen
Grazer Straße 2
28359 Bremen

SO KÖNNEN SIE UNS UNTERSTÜTZEN



IHRE SPENDE HILFT

Das Projekt wird ausschließlich durch Spenden finanziert. Wir freuen uns über jede Unterstützung!

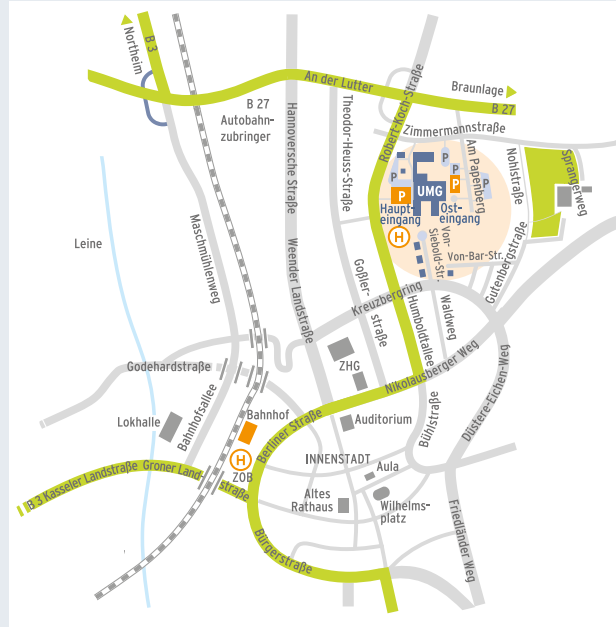
Universitätsmedizin Göttingen
IBAN: DE98 2605 0001 0000 0014 20
BIC: NOLADE21GOE
Verwendungszweck: Luftsprung/Spenden KST 1840570

Vielen herzlichen Dank!



Jetzt spenden!

SO FINDEN SIE UNS



Universitätsmedizin Göttingen (UMG)
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen

Institut für Sportwissenschaften
Sprangerweg 2
37075 Göttingen

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.umg.eu

UMG 5/2025



Informationen für Patient*innen,
Angehörige und Interessierte



LUFTSPRUNG
GÖTTINGER SPORT- UND
BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR
KREBSERKRANKE KINDER
UND JUGENDLICHE





Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

Bewegung, Spiel und Sport sind für Kinder und Jugendliche Ausdruck purer Lebensfreude und gelten als außerordentlich wichtig für ihre ganzheitliche Entwicklung. Eine onkologische Erkrankung geht – aufgrund der psychischen und physischen Belastungen – vielfach mit einer Einschränkung von Bewegung einher. Dabei zeigen wissenschaftliche Untersuchungen auf, dass gerade sportliche Aktivität das aktuelle Wohlbefinden der betroffenen Kinder und Jugendlichen verbessert und ihnen wertvolle psychische und physische Impulse vermitteln kann.

Hier setzt das Projekt Luftsprung an. Ziel unseres Angebots ist es, Kindern und Jugendlichen mit Krebserkrankungen ein altersgerechtes Bewegungsangebot anzubieten, in dem sie neues Selbstvertrauen zu sich und ihrem Körper entwickeln können. Mit Hilfe von Sport und Bewegung sollen sie sich während und nach der Therapie wieder aktiv und selbstbestimmt erleben. Zudem möchten wir ihre sozialen Kontakte wieder erweitern und ein Stück normalen Alltag wiederherstellen.

Ihr Luftsprung-Team

UNSER ANGEBOT

Was ist Luftsprung?

Luftsprung ist ein Sport- und Bewegungsangebot für krebserkrankte Kinder und Jugendliche, oder solche, die ihre Therapie beendet haben und sich in der Nachsorge befinden. Es ist ein Gemeinschaftsprojekt der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) und dem Institut für Sportwissenschaften (IfS) der Universität Göttingen. Luftsprung gibt es seit April 2015 und wird ausschließlich durch Spenden gefördert.

Wann und wo finden die Angebote statt?

Wir bieten ein tägliches und individuelles Sport- und Bewegungsangebot für erkrankte Kinder und Jugendliche auf der Station 4031 und in der Turnhalle der Universitätsmedizin Göttingen (Ebene 4) an. Zusätzlich findet für die Kinder und Jugendlichen, die sich bereits in der Nachsorge befinden, ein wöchentliches Sportangebot in der Turnhalle und in den Sportanlagen des Instituts für Sportwissenschaften statt. Geschwisterkinder, Freunde und Freundinnen der Betroffenen sind ebenso herzlich willkommen.

Neben einem Gruppenangebot besteht auch jederzeit die Möglichkeit für ein individuelles Bewegungsangebot vor Ort. Dabei kann das, je nach Gesundheitszustand, auch das Patientenbett oder Zimmer sein. In regelmäßigen Abständen werden am Wochenende sportliche Familien-Events angeboten. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Sprechen Sie uns gerne an!

Wer leitet die Angebote?

Die Sport- und Bewegungsangebote werden von sportpädagogisch geschulten Lehrkräften durchgeführt. Eine medizinisch ausgewiesene Person ist während der Sportstunden anwesend.

KONTAKT / ANMELDUNGEN

Sie haben Interesse an Luftsprung und möchten uns gerne kennenlernen? Dann melden Sie sich bei uns! Auch bei Rückfragen und für weitere Informationen sind wir gerne für Sie da.

Luftsprung

Telefon: 0551/39-63081 (Sekretariat)

Mail: Kinderklinik.Luftsprung@med.uni-goettingen.de

Weitere Informationen gibt es zudem unter:

<https://gcccc.umg.eu/luftsprung/>



Ansprechpartner*in / Sporttherapeut*in:

Kyra Druivenga

Jan Wedig

