

**Persönliche Selbsteinschätzung**

Ist die Arbeitsform „mobiles Arbeiten“ für mich geeignet? Diese Frage sollten Sie vor dem Gespräch mit Ihrer Führungskraft zunächst für sich selbst beantworten. Dabei soll Sie dieser Fragebogen unterstützen.

**Persönliche Voraussetzungen:**

Nr.	Frage	Ja	Nein
1	Habe ich ausreichend berufliche Handlungssicherheit, um ohne ständigen Kontakt zu meinen Kolleginnen und Kollegen zu arbeiten?		
2	Bin ich in der Lage, auch unvorhergesehene fachliche Probleme zu bewältigen?		
3	Kann ich mich selbst zu Arbeit motivieren und meinen Arbeitstag strukturieren?		
4	Setze ich mir realistische Ziele für meinen Arbeitstag?		
5	Bin ich in der Lage, Termine einzuhalten?		
6	Lässt sich mein Tagesablauf problemlos organisieren?		
7	Bin ich bereit, meinen Arbeitsstil an die Erfordernisse des mobilen Arbeitens anzupassen		
8	Kann ich gut und effizient per Telefon oder E-Mail kommunizieren?		
9	Kann ich mich mit technischen Problemen an meinem privaten oder dienstlichen Endgerät auseinandersetzen und aktiv an einer Problemlösung (mit)arbeiten?		
9a	Meine Kenntnisse der gängigen Betriebssysteme (Windows) und Internetanwendungen (Internetexplorer) sind:	<i>Zutreffendes bitte unterstreichen</i> gering ausreichend umfangreich	
9b	Meine Kenntnisse der gängigen Office-Anwendungen (Microsoft Office) sind:	<i>Zutreffendes bitte unterstreichen</i> gering ausreichend umfangreich	
9c	Meine Kenntnisse der für meine Tätigkeit erforderlichen IT-Anwendungen (SAP, Ixserv, Befundsysteme, ..... ) sind:	<i>Zutreffendes bitte unterstreichen</i> gering ausreichend umfangreich werden nicht benötigt	
10	Bin ich bereit, mich erforderlichenfalls weiter zu qualifizieren?		

11	Habe ich die Chancen und Risiken des mobilen Arbeiten, bezogen auf meine persönliche Situation gründlich gegeneinander abgewogen (geringerer persönlicher Kontakt zu Kolleg*innen, u.U. höherer Aufwand bei der Beschaffung von Informationen etc.) ?		
12	Kann ich Arbeit und Freizeit voneinander trennen?		
13	Ist mobiles Arbeiten mit meinen familiären Rahmenbedingungen zu vereinbaren?		
14	Wird es mir mein Arbeitsumfeld außerhalb meines Arbeitsplatzes an der UMG erlauben, ungestört zu arbeiten und Privat- und Berufssphäre abzugrenzen?		

**Mindestanforderungen an den Arbeitsplatz (steht mir ein geeigneter Arbeitsplatz zur Verfügung?):**

Nr.	Frage	Ja	Nein
1	Steht mir ein ungestörter Arbeitsplatz zur Verfügung?		
2	Ist der Arbeitsplatz ausreichend belüftet?		
3	Ist der Arbeitsplatz in einem beheizbaren Raum gelegen?		
4	Hat der Arbeitsplatz Tageslichteinstrahlung?		
5	Ist eine ausreichende Beleuchtung durch künstliches Licht möglich?		
6	Ich habe mich über die Internet-Übertragungsgeschwindigkeit informiert, sie beträgt mindestens 16.000 kbit		

Die o.g. Kriterien stellen die **Mindestvoraussetzungen** an eine Arbeitsstätte für das mobile Arbeiten dar. Sofern Sie eine Frage mit **NEIN** beantwortet haben, verfügen Sie nicht über ein geeignetes Umfeld!