Das Anamneseschema

Identifikation

Gegenseitige Vorstellung mit Erhebung des vollständigen Namens, Funktion

Aktuelle Anamnese

- Was? /Art der Beschwerden
- Wo? / Lokalisation
- Wann, seit wann?
- Wie, wie lange?
  Wodurch ausgelöst/verschlimmert/gebessert?
- Woher? (subjektives Konzept)
- Allergien

Vorgeschichte (frühere Krankheiten)

- Erfahrungen mit aktuellen Beschwerden in der Anamnese
- **Akute und chronische Erkrankungen**
- **Medikamente**
- **Allergien**
- Operationen, Unfälle, Krankenhausaufenthalte
- Risikofaktoren (z.B. Hypertonus, Diabetes mellitus, Depressionen, u.a.)
- Familienanamnese (familiär gehäufte Erkrankungen)
- Kinderkrankheiten
- Impfungen

Vegetative Anamnese

- Gewicht/ Größe
- Alter
- Appetit/ Durst
- Schlaf
- Nachtschweiß
- Miktion
- Defäkation
- Menarche/ Mens

Lebensstil / Risikoverhalten

- Ernährungsgewohnheiten/ Diäten
- Sexualität
- Suchtverhalten (z.B. Alkohol, Nikotin, illegale Drogen)
- Gesundheitsressourcen
- Hilfsmittel
- Reiseanamnese

Stimmungslage

- Psychische Verfassung
- Depression **(Suizidalität?)**

Psycho-soziale Anamnese

- Herkunft
- Lebenssituation:
- Familiärer Kontext
- Soziales Umfeld/ Wohnumfeld
- Beruf, Bildung
- Existentielle Probleme (z.B. Schulden, Arbeitslosigkeit)