

## KONTAKT / TERMINVEREINBARUNG

Einen Beratungstermin vereinbaren Sie bitte über das Entlassmanagement:

Sekretariat  
Frau Bettina Linne  
Telefon 0551 / 39-62910  
[pumg.pflegeberatung@med.uni-goettingen.de](mailto:pumg.pflegeberatung@med.uni-goettingen.de)

Telefonische Erreichbarkeit:  
Mo.-Fr.: 8:00 – 12:30 Uhr

### WEITERE KONTAKTE:

Zum Thema Studium/Beruf und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf berät das Gleichstellungsbüro der UMG:

Telefon 0551 / 39-69785  
[gleichstellungsbuero@med.uni-goettingen.de](mailto:gleichstellungsbuero@med.uni-goettingen.de)

## SO FINDEN SIE UNS



### UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN PFLEGE- UND PFLEGEFUNKTIONSDIENST

Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen  
Aufzug B3/B4, Ebene 2 – Sekretariat Sozialdienst  
(Raum 133)

## BERUF UND PFLEGE

Vereinbarkeit von Arbeit  
und Pflege zu Hause



Beratungsangebot  
für Mitarbeitende der UMG



# BERATUNG FÜR UMG-MITARBEITENDE

## MITARBEITENDENBERATUNG PFLEGE

Sie haben eine private Pflegeverantwortung und benötigen Unterstützung bei der Organisation der häuslichen Pflege und der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege?

### Sprechen Sie uns gern an.

Das Team des Entlassmanagements der UMG berät gern alle Mitarbeitenden zu Schwerpunkten wie

- ▶ Antragsstellung Pflegegrad
- ▶ Organisation von Hilfsmitteln
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen in der häuslichen Versorgung
- ▶ Rehabilitation
- ▶ Pflegeplatzsuche
- ▶ Und allen weiteren Anliegen rund um die gute Versorgung von ihren Angehörigen.

# CHECKLISTE

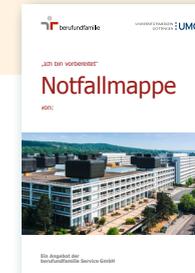
## WAS TUN BEI EINEM PLÖTZLICHEN PFLEGEFALL?

Manchmal kommt die Pflegebedürftigkeit über Nacht. Hier gibt es einige Stichwörter und Anlaufstellen, die weiterhelfen können:

- ▶ Personalabteilung: Möglichkeit der Familienpflegezeit zur Organisation der Pflege in der Häuslichkeit (10 Tage mit Nachweis des Pflegegrades)
- ▶ Hausarzt\*in bezüglich weiterer Informationen oder z. B. zur Einleitung einer Rehabilitationsmaßnahme kontaktieren
- ▶ Krankenkasse/Pflegekasse bezüglich Hilfen für Zuhause anfragen
- ▶ Kommunale Beratungsstellen & Pflegestützpunkte kontaktieren
- ▶ Pflegetagebuch führen
- ▶ Antrag auf Pflegeleistungen (Pflegegrad) bei der Krankenkasse stellen
- ▶ Vorsorgevollmacht/Betreuungsvollmacht ausfüllen
- ▶ Jede Klinik hat ein Entlassmanagement an das Sie sich bei Fragen zur Organisation und Pflege wenden können.

# WEITERE INFORMATIONEN

- ▶ Website klinikinternes Entlassmanagement:



- ▶ Damit Sie vorsorgen können und im Vorfeld schon einige Dinge geregelt sind – die UMG-Notfallmappe:



- ▶ Beruf und Studium mit pflegebedürftigen Angehörigen:



- ▶ Bundesministerium für Gesundheit:



- ▶ Stadt Göttingen: Beratungsstelle Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen:

