

	Georg-August-Universität Göttingen • Universitätsmedizin Göttingen Stabsstelle Betriebsärztlicher Dienst • Leiterin: Fr. Dr. med. K. Reimers • Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen, Tel.: 0551-39-60120	
	<b>Infektionsschutzordner</b> <b>II.3.3 Hautbelastende Tätigkeiten</b>	Seite 1/3

## II.3.3 Hautbelastende Tätigkeiten

### 1. Funktion der Haut:

- Schutz des Körpers vor schädlichen Umwelteinflüssen
- Regulation des Wärmehaushaltes des Körpers
- Informationsaufnahme über Druck, Wärme, Kälte und Schmerz

### 2. Die Haut der Hände wird angegriffen, wenn:





- sie mehr als insgesamt zwei Stunden pro Tag Feuchtigkeit ausgesetzt ist
- flüssigkeitsdichte Handschuhe länger als zwei Stunden täglich getragen werden
- sie häufig und intensiv gereinigt werden muss
- sie mit hautschädigenden Substanzen – dazu gehören auch Wasch-, Reinigungs- und Desinfektionsmittel – in Kontakt kommt

### 3. Gefahren für die angegriffene Haut:

- Störung der natürlichen Barrierefunktion der Haut und damit
- Gefahr der Entstehung eines **Handekzems** (erste Anzeichen: gerötete, juckende oder geschwollenen Hautstellen), welches bei fortdauernder Belastung der schädigenden Substanzen zu **chronischen Hautschäden** (bis hin zur Berufskrankheit) führen kann
- Begünstigung einer **Allergieentstehung** durch eine geschädigte Hautbarriere, bei wiederholtem Kontakt mit Allergenen (z.B. Latex, Duft- oder Farbstoffen) oder wenn eine besondere Empfindlichkeit (Atopie) der Haut besteht

Geändert am: 16.11.2018	Geprüft am: 20.11.2018	Freigegeben am: 06.12.2018	Gültig ab: 20.12.2018
Name: Helms, Jürgen	Prüfer: Müller, Dieter	Freigeber: Reimers, Karin	Gültig bis: Revision
Erstellung: Nikolaus, Theresa			Version: 004/12.2018

## Hautschutz / Hautpflege und Händehygiene

WAS Maßnahme	WANN Indikation	WIE Durchführung	WOMIT Produkt
<b>Hautschutz / Hautpflege</b>	<b>Absolute Notwendigkeit</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Arbeitsbeginn</li> <li>• nach Pausen</li> <li>• vor Feuchtarbeiten</li> <li>• zwischendurch bei Bedarf</li> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautschutzcreme gründlich in die Hände einmassieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautschutz- und Hautpflegeprodukte</li> </ul>
<b>Handschuhe</b>	<b>Nicht immer, aber bei Bedarf</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Kontakt mit infektiösem Material</li> <li>• bei längerem Kontakt mit Wasser</li> <li>• bei Kontakt mit Desinfektions- oder Reinigungsmitteln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für den Zweck geeignete Handschuhe wählen</li> <li>• Handschuhe kurz und gezielt tragen</li> <li>• bei Bedarf Baumwollhandschuhe unterziehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Einmalhandschuhe</li> <li>• flüssigkeitsundurchlässige Haushaltshandschuhe</li> </ul>
<b>Händedesinfektion</b>	<b>Auf Nummer Sicher gehen</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor pflegerischen Verrichtungen</li> <li>• nach Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen, kontaminierten Gegenständen</li> <li>• nach jedem Patientenkontakt</li> <li>• nach Ablegen der Handschuhe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfektionsmittel 30 Sekunden lang gut in die vorher getrockneten Hände einreiben</li> <li>• Problemzonen nicht vergessen:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fingerkuppen</li> <li>- Fingerzwischenräume</li> <li>- Daumen und Ballen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händedesinfektionsmittel</li> </ul>
<b>Händereinigung</b>	<b>Nur wenn nötig</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung</li> <li>• vor Arbeitsbeginn, wenn gefordert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händewaschen auf ein Minimum beschränken</li> <li>• Waschlotion aus dem Spender auf den feuchten Händen aufschäumen</li> <li>• gut mit Wasser abspülen</li> <li>• Hände gründlich abtrocknen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waschlotion</li> <li>• Einmalhandtücher</li> </ul>

Geändert am: 16.11.2018	Geprüft am: 20.11.2018	Freigegeben am: 06.12.2018	Gültig ab: 20.12.2018
Name: Helms, Jürgen	Prüfer: Müller, Dieter	Freigeber: Reimers, Karin	Gültig bis: Revison
Erstellung: Nikolaus, Theresa			Version: 004/12.2018



**Infektionsschutzordner**  
**II.3.3 Hautbelastende Tätigkeiten**

Geändert am: 16.11.2018	Geprüft am: 20.11.2018	Freigegeben am: 06.12.2018	Gültig ab: 20.12.2018
Name: Helms, Jürgen	Prüfer: Müller, Dieter	Freigeber: Reimers, Karin	Gültig bis: Revision
Erstellung: Nikolaus, Theresa			Version: 004/12.2018