

	Georg-August-Universität Göttingen • Universitätsmedizin Göttingen Stabsstelle Betriebsärztlicher Dienst • Leiterin: Fr. Dr. med. K. Reimers • Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen, Tel.: 0551-39-60120	
	Infektionsschutzordner II.3.3 Hautbelastende Tätigkeiten	Seite 1/3

II.3.3 Hautbelastende Tätigkeiten

1. Funktion der Haut:

- Schutz des Körpers vor schädlichen Umwelteinflüssen
- Regulation des Wärmehaushaltes des Körpers
- Informationsaufnahme über Druck, Wärme, Kälte und Schmerz

2. Die Haut der Hände wird angegriffen, wenn:





- sie mehr als insgesamt zwei Stunden pro Tag Feuchtigkeit ausgesetzt ist
- flüssigkeitsdichte Handschuhe länger als zwei Stunden täglich getragen werden
- sie häufig und intensiv gereinigt werden muss
- sie mit hautschädigenden Substanzen – dazu gehören auch Wasch-, Reinigungs- und Desinfektionsmittel – in Kontakt kommt

3. Gefahren für die angegriffene Haut:

- Störung der natürlichen Barrierefunktion der Haut und damit
- Gefahr der Entstehung eines **Handekzems** (erste Anzeichen: gerötete, juckende oder geschwollenen Hautstellen), welches bei fortdauernder Belastung der schädigenden Substanzen zu **chronischen Hautschäden** (bis hin zur Berufskrankheit) führen kann
- Begünstigung einer **Allergieentstehung** durch eine geschädigte Hautbarriere, bei wiederholtem Kontakt mit Allergenen (z.B. Latex, Duft- oder Farbstoffen) oder wenn eine besondere Empfindlichkeit (Atopie) der Haut besteht

Geändert am: 16.11.2018	Geprüft am: 20.11.2018	Freigegeben am: 06.12.2018	Gültig ab: 20.12.2018
Name: Helms, Jürgen	Prüfer: Müller, Dieter	Freigeber: Reimers, Karin	Gültig bis: Revision
Erstellung: Nikolaus, Theresa			Version: 004/12.2018

Hautschutz / Hautpflege und Händehygiene

WAS Maßnahme	WANN Indikation	WIE Durchführung	WOMIT Produkt
Hautschutz / Hautpflege	Absolute Notwendigkeit		
	<ul style="list-style-type: none"> • vor Arbeitsbeginn • nach Pausen • vor Feuchtarbeiten • zwischendurch bei Bedarf • am Arbeitsende 	<ul style="list-style-type: none"> • Hautschutzcreme gründlich in die Hände einmassieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Hautschutz- und Hautpflegeprodukte
Handschuhe	Nicht immer, aber bei Bedarf		
	<ul style="list-style-type: none"> • bei Kontakt mit infektiösem Material • bei längerem Kontakt mit Wasser • bei Kontakt mit Desinfektions- oder Reinigungsmitteln 	<ul style="list-style-type: none"> • für den Zweck geeignete Handschuhe wählen • Handschuhe kurz und gezielt tragen • bei Bedarf Baumwollhandschuhe unterziehen 	<ul style="list-style-type: none"> • Medizinische Einmalhandschuhe • flüssigkeitsundurchlässige Haushaltshandschuhe
Händedesinfektion	Auf Nummer Sicher gehen		
	<ul style="list-style-type: none"> • vor pflegerischen Verrichtungen • nach Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen, kontaminierten Gegenständen • nach jedem Patientenkontakt • nach Ablegen der Handschuhe 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfektionsmittel 30 Sekunden lang gut in die vorher getrockneten Hände einreiben • Problemzonen nicht vergessen: <ul style="list-style-type: none"> - Fingerkuppen - Fingerzwischenräume - Daumen und Ballen 	<ul style="list-style-type: none"> • Händedesinfektionsmittel
Händereinigung	Nur wenn nötig		
	<ul style="list-style-type: none"> • bei sichtbarer Verschmutzung • vor Arbeitsbeginn, wenn gefordert 	<ul style="list-style-type: none"> • Händewaschen auf ein Minimum beschränken • Waschlotion aus dem Spender auf den feuchten Händen aufschäumen • gut mit Wasser abspülen • Hände gründlich abtrocknen 	<ul style="list-style-type: none"> • Waschlotion • Einmalhandtücher

Geändert am: 16.11.2018	Geprüft am: 20.11.2018	Freigegeben am: 06.12.2018	Gültig ab: 20.12.2018
Name: Helms, Jürgen	Prüfer: Müller, Dieter	Freigeber: Reimers, Karin	Gültig bis: Revison
Erstellung: Nikolaus, Theresa			Version: 004/12.2018



Infektionsschutzordner
II.3.3 Hautbelastende Tätigkeiten

Geändert am: 16.11.2018	Geprüft am: 20.11.2018	Freigegeben am: 06.12.2018	Gültig ab: 20.12.2018
Name: Helms, Jürgen	Prüfer: Müller, Dieter	Freigeber: Reimers, Karin	Gültig bis: Revision
Erstellung: Nikolaus, Theresa			Version: 004/12.2018