



# TERMINKALENDER STAFFEL V APRIL 2015 - MÄRZ 2017

## Kleingruppen-Coaching

Coach: Dipl.-Psych. Gabriele Westerwelle  
Pro Gruppe 5 Coachings à 2 Std.

- **Gruppe A: Start Mi, 06.05.2015, 17.30 – 19.30 Uhr**
- **Gruppe B: Start Di, 12.05.2015, 17.30 – 19.30 Uhr**
- **Gruppe C: Start Mi, 20.05.2015, 17.30 – 19.30 Uhr**
- **Gruppe D: Start Do, 28.05.2015, 17.30 – 19.30 Uhr**

Weitere Termine in selbständiger Absprache zwischen der jeweiligen Kleingruppe und Frau Westerwelle!

**Ort:** Baurat-Gerber-Str. 10, Göttingen (alte Luisenschule)

## Training

### 1. Selbstmarketing

#### Überzeugende Selbstdarstellung in schwierigen Situationen - Praktisches Präsentationstraining

Trainerin: Christiane Fuchs, FuchsKommunikation

**Mi, 03.06.2015, 16 – 20 Uhr (für alle) und Do, 04.06.2015, 9 - 16 Uhr (für Gruppe 1) und Fr, 05.06.2015, 9 -16 Uhr (für Gruppe 2)**

**Ort:** Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

#### Follow-Up

Trainerin: Christiane Fuchs, FuchsKommunikation

**Mi, 23.09.2015, 16 – 20 Uhr (Gruppe 1)**

**Fr, 25.09.2015, 16 – 20 Uhr (Gruppe 2)**

**Ort:** Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

### 2. Stimmtraining in 4 Modulen:

#### Atmung – Stimme – Ton – Auftritt

Trainerinnen: Inge Hermann, Sprechstudio Göttingen, und Christiane Fuchs, FuchsKommunikation

**I. Fr, 19.06.2015, 16 – 19.30 Uhr**

**II. Fr, 26.06.2015, 16 – 19.30 Uhr**

III. Fr, 10.07.2015, 16 – 19.30 Uhr

IV. Fr, 17.07.2015, 16 – 19.30 Uhr

Ort: Am Vogelsang 3, kleiner Seminarraum

**Bitte bringen Sie eine Decke zu diesem Training mit!**

### 3. Gesprächsführung und Konfliktmanagement

#### Praktisches Gesprächs- und Konflikttraining für Mentees

Trainerin: Christiane Fuchs, FuchsKommunikation

**Do, 03.09.2015, 9 - 16 Uhr und Fr, 04.09.2015, 9 - 16 Uhr**

Ort: Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

#### Follow-Up

Trainerinnen: Christiane Fuchs, FuchsKommunikation, und Renate Schüler

**Fr, 06.11.2015, 9 - 16 Uhr**

Ort: Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

### 4. Karrieremanagement

Trainerin: Dr. Ulrike Ley

**Do, 22.10.2015, 13 -17 Uhr und Fr, 23.10.2015, 9 – 17 Uhr**

Ort: Am Vogelsang 3, großer Seminarraum

Diese Veranstaltung wird von der Akademischen Personalentwicklung (Abt. Forschung) der Uni Göttingen angeboten!

### 5. Freie Rede

#### Rhetoriktraining: selbstverständlich und souverän Rede und Antwort stehen

Trainerin: Christiane Fuchs, FuchsKommunikation, und Renate Schüler

#### Basistraining:

**Do, 21.01.2016, 16 - 20 Uhr und Fr, 22.01.2016, 9 - 16 Uhr**

Ort: Tagungszentrum an der Sternwarte, Geismar Landstr. 11

#### Follow Up:

**Fr, 10.06.2016, 9 - 16 Uhr**

Ort: Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

### 6. Führungskräftetraining

Trainerin: Balda Seegert, Seminare & Coaching Göttingen

**Fr, 11.03.2016, 16 – 20 Uhr und Sa, 12.03.2016, 9 – 16 Uhr**

Ort: Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

### 7. Moderation

#### Podiumsdiskussionen gestalten: als Moderatorin leiten – als Expertin mit diskutieren

Trainerin: Christiane Fuchs, FuchsKommunikation

**Do, 02.06.2016, 16 – 20 Uhr und Fr, 03.06.2016, 9 – 16 Uhr**

Ort: Am Vogelsang 3, kleiner und großer Seminarraum

### 8. Forschungsförderung

Trainerin: Dr. Beate Scholz – consulting training coaching

**Do, 01.09.2016, 14 - 18 Uhr und Fr, 02.09.2016, 9 - 16 Uhr**  
**Ort:** Am Vogelsang 3, kleiner Seminarraum u. großer Raum (Freitag)

## **9. Verhandlungsgeschick**

**Verhandlungstraining für Mentees: souverän auftreten – geschickt argumentieren – erfolgreich verhandeln**

Trainerin: Christiane Fuchs, FuchsKommunikation

**Do, 10.11.2016, 16 - 20 Uhr und Fr, 11.11.2016, 9 - 16.00 Uhr**

**Ort:** Am Vogelsang 1, Seminarraum

## **10. Projekte erfolgreich gestalten – eigene Ressourcen managen**

Trainer: Dipl.-Psych. Klaus Bindernagel

**Mo, 23.01.2017, 14 - 18 Uhr und Di, 24.01.2017, 9 - 16 Uhr**

**Ort:** Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

## **11. Berufungstraining**

Trainerin: Franziska Jantzen, jantzen-entwicklungen

**Do, 09.02.2017, 9.30 – 17.30 Uhr**

**Ort:** Am Vogelsang 3, kleiner u. großer Seminarraum

## **Vernetzungs-Veranstaltungen**

- **Fr, 13.11.2015 gemeinsame Networking-Veranstaltung der Mentoring-Programme (UMG, Uni, Phil. Fak.) zum Thema „Körpersprache als Visitenkarte“ als Workshop mit Elementen des Improvisationstheaters, 16 - 20 Uhr, Tagungszentrum Sternwarte, Geismar Landstraße 11  
Anmeldung über Frauke Ritter, [frauke.ritter@med.uni-goettingen.de](mailto:frauke.ritter@med.uni-goettingen.de)**
- **Fr, 17.06.2016 Workshop und Networking-Veranstaltung des Mentoring für Postdoktorandinnen der Philosophischen Fakultät und des Dorothea Schlözer-Qualifizierungsprogramms zum Thema „Work-Life-Balance“, 9.30 – 16.30 Uhr, Heyne-Haus, Papendiek 16  
Anmeldung über Simone Münz, [mentoringprogramm@phil.uni-goettingen.de](mailto:mentoringprogramm@phil.uni-goettingen.de)**
- **Di, 22.11.2016 gemeinsame Networking-Veranstaltung der Mentoring-Programme (UMG, Uni, Phil. Fak.) zum Thema „Arbeit des Ombudsgremiums, 16 – 18 Uhr, Historisches Gebäude der SUB, Vortragsraum, Papendiek 14, anschließend Kartoffelhaus, Goetheallee  
Anmeldung über Frauke Ritter, [frauke.ritter@med.uni-goettingen.de](mailto:frauke.ritter@med.uni-goettingen.de)**
- **Mi, 08.03.2017 Alumni-Dinner: Erfahrungsberichte ehemaliger Mentees, 18 - 21 Uhr, Bullerjahn (Altes Rathaus), Markt 9  
Anmeldung über Frauke Ritter, [frauke.ritter@med.uni-goettingen.de](mailto:frauke.ritter@med.uni-goettingen.de)**

## Rahmenveranstaltungen

- 24.03.2015 Auftakt der 5. Staffel, 18.30 – 21 Uhr, Paulinerkirche
- 08.04.2015 Einführungs-Workshop für Mentees, 9 – ca. 17 Uhr, Akademie Waldschlösschen, Reinhausen
- Mai/Juni 2016 Zwischenbilanz
- 28.03.2017 Abschluss-Veranstaltung, ca. 18.30 – 21 Uhr, Tagungszentrum an der Sternwarte