

Mentoringvereinbarung zwischen Mentor*in und Mentee

Name Mentor*in:

Name Mentee:

Im Rahmen des Mentoring-Programms möchten wir als Tandem zusammenarbeiten.

Rahmen: Hierzu vereinbaren wir,

- dass wir uns regelmäßig (**X mal / Monat**) über zunächst einen Zeitrahmen von (**x Monaten / Jahren**) treffen
- und uns pro Gespräch bzw. themenabhängig ca. (**30 - 90 Min.**) Zeit nehmen,
- dass (**die Mentee / wir beidseitig**) Kontakt per (**Email / Tel.**) (**am Arbeitsplatz / zu Hause**) aufnimmt/-nehmen und Antworten innerhalb (**einer Woche**) erfolgen,

derzeitige Ziele / Themen / Anliegen:

Die Gespräche erfolgen mit dem Ziel, ...

zu vorrangig folgenden Themen oder Anliegen:

Absicht: Wir sind beide bereit,

- Verantwortung für das Gelingen der Mentoring-Partnerschaft zu übernehmen,
- alle Gesprächsinhalte absolut vertraulich zu behandeln,
- Grenzen der Partnerin /des Partners zu akzeptieren,
- unterschiedliche Sichtweisen zu respektieren,
- auftretende Probleme, Störungen, Unsicherheiten anzusprechen und gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen (ggf. mit Unterstützung der Programmkoordinatorin),
- uns zu bemühen, offenes und konstruktives Feedback zu geben.

Abschlussmodalitäten: Beenden des Tandems

Sollte es trotz des Bemühens, Störungen aus dem Weg zu räumen, nicht gelingen, eine tragfähige, vertrauensvolle und effektive Mentoring-Partnerschaft fortzusetzen, werden wir uns zu einem abschließenden Gespräch treffen, in dem wir uns für die Zusammenarbeit danken und uns als Tandem voneinander verabschieden. Dies gilt auch, wenn wir unsere vereinbarten Ziele erreicht haben oder unsere Partnerschaft aus anderen Gründen nicht mehr in diesem Rahmen fortführen wollen.

Ort, Datum, Unterschriften