

# Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITAL**

Datenstand: 22. April 2021 - 07:49:40 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 10.5.	Schweineschnitzel pan Kohlrabirahmgemüse Salzkartoffeln	Rinderhacksoße Nudeln	Tofuragout Couscous-Gemüse-Pfanne	<b>Tofuragout Couscous-Gemüse-Pfanne</b>	Blattsalat mit Dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DI</b> 11.5.	Frikadelle (Schwein) Jus Wachsbohngemüse Kartoffelpüree	gegrilltes Schweinesteak Jus Gemüsebeilage Salzkartoffeln	Gemüseomelette	<b>Gemüseomelette</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>MI</b> 12.5.	Truthahnoberkeule Geflügelsoße Brokkoli Reis	Rührei Spinat Salzkartoffeln	Gnocchi - Auflauf	<b>Fischfilet "Seelachs Senf-Dill" Safran-Dillsoße Gemüse Retro-Mix Bratkartoffeln</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DO</b> 13.5.	Semmelknödel hausgemachte Rindergulasch "Kutscher Art" Kaisergemüse	gegr. Wildlachs - Fischfilet Petersilienrahm Möhrengemüse Kartoffelpüree	Gefüllte Paprikaschote WEICHES Toma.-Paprikagemüse	<b>Gefüllte Paprikaschote WEICHES Toma.-Paprikagemüse</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>FR</b> 14.5.	Paniertes Fischfilet Honig-Senfsoße Erbsen - Maisgemüse Kartoffelpüree	Hähnchenfilet Geflügelsoße Basmati-Gemüse-Reis	2 Gemüsefrikadellen Joghurt-Paprikasoße Grillgemüse überbacken (Beilage)	<b>2 Gemüsefrikadellen Grillgemüse überbacken (Beilage) Joghurt-Paprikasoße</b>	Blattsalat m Balsamicodressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>SA</b> 15.5.	Möhren-Sellerieeintopf Fleischklößchen (Schwein/Rind)	Möhren-Sellerieeintopf Fleischklößchen (Schwein/Rind)	deftiger veg. Eintopf Chili Oliven-Ciabattabrötchen á 40g	<b>deftiger veg. Eintopf Chili Oliven-Ciabattabrötchen á 40g</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
<b>SO</b> 16.5.	Gefüllte Schweinerulade Jus Karottenmix Wellband-Nudel Beilage	ital. Schmorhuhn Wellband-Nudel Beilage	2 Semmel-Gemüse-Knödel Joghurt-Paprikasoße Karottenmix	<b>ital. Schmorhuhn Kartoffeln mediterran</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 12. Mai 2021 - 11:17:34 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 17.5.	pan. Seelachs "Sesam" milde Senfrahm Gemüse Holsteiner Art Kartoffelpüree	Schweinegeschnetztes Frühlingsgemüse Salzkartoffeln	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DI</b> 18.5.	Piccata "Milanese" (Geflügel) Tomaten-Concasse Makkaroni	Frikadelle (Schwein) Wurzel-Rahm-Gemüse Kartoffelpüree	Sommersalatteller mit Mais veganes Salatdressing Vollkornbrötchen	<b>gegr. Wildlachs - Fischfilet Apfel-Sauerkraut Erbs-Kartoffelpüree</b>	Blattsalat mit Dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>MI</b> 19.5.	Schweinebraten Jus Leipziger Allerlei Kartoffelpüree	Rührei Spinat Salzkartoffeln	Rote Linsen Bolognese Nudeln zu Bolognese	<b>Puten-Kebab-Pfanne Joghurtsoße kalt Obst</b>	Blattsalat m Balsamicodressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DO</b> 20.5.	Hackfleischröllchen (Rind) Südländ.Gemüse Kartoffeln mediterran	ital. Hähnchengratin	veget. Bulgur-Tofu-Pfanne	<b>Bunter Salatteller Frischkäse-Dressing Thunfisch Beilage Mehrkornbrötchen</b>	Blattsalat mit Dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>FR</b> 21.5.	2 gekochte Eier Kräuter-Senfsoße Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln	gegr. Seelachs - Fischfilet Petersilienrahm Möhren-Sellerie-Julienne Kartoffelpüree	2 Semmel-Gemüse-Knödel Petersilienrahm Möhren-Sellerie-Julienne	<b>Geflügelsteak "Mozzarella" buntes Zucchini-gemüse Kartoffeln mediterran Obst</b>	Blattsalat m Balsamicodressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>SA</b> 22.5.	Linseneintopf	Gemüseeeintopf + Nudeln	Gemüseeeintopf + Nudeln	<b>Linseneintopf</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
<b>SO</b> 23.5.	Rinderroulade Bratensoße Erbsen-Möhren-Gemüse Petersilienkartoffeln	Rinderroulade Bratensoße Finess-Gemüse Petersilienkartoffeln	Kartoffel-Gemüse-Pfanne Gebackener Käse Frischkäsedip	<b>gegrilltes Fischfilet Safran-Dillsoße Finess-Gemüse Langkorn-Wildreis</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.

# Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

Datenstand: 12. Mai 2021 - 11:37:52 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 24.5.	Schweinemedaille überbacken Rahmsoße Herzoginkartoffeln Brokkoli	Hähnchenbrust "Spargel-Tomate" Geflügelsoße Gartengemüse Vita-Mix Salzkartoffeln	2 St. Polenta-Schnitten vegan Ratatouille	<b>Schweinemedaille überbacken Rahmsoße Brokkoli Salzkartoffeln</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DI</b> 25.5.	Paniert. Holzfällerschnitzel (Schwein) Champignonrahm Kaisergemüse Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee Gemüsereis	gratiniertes Ofengemüse Roggenbrötchen	<b>gratiniertes Ofengemüse Roggenbrötchen</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>MI</b> 26.5.	Hähnchenkeule BBQ mexikan. Gemüse Langkorn-Wildreis	Kasselerrückenbraten (Schwein) Bratensoße Balance-Gemüse Salzkartoffeln	Rührei Spinat Kartoffelpüree	<b>Hähnchenkeule BBQ mexikan. Gemüse Langkorn-Wildreis</b>	Blattsalat m Balsamicodressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DO</b> 27.5.	Tortelloni mit Gemüse Tomatensugo	gegr. Seelachs - Fischfilet Kräuter-Senfsoße Blattspinat Kartoffelpüree	Tortelloni mit Gemüse Tomatensugo	<b>Schweinesteak überbacken Jus Kartoffel-Gemüse-Pfanne</b>	Blattsalat mit Dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>FR</b> 28.5.	Panierte Scholle Remouladensoße Möhrengemüse Röstkartoffeln	Puteninnenfilet Geflügelsoße Nudel-Gemüse-Pfanne	Milchreis Zimtucker	<b>CousCous-Hackfleisch-Pfanne pikanter Joghurt-Dip</b>	Blattsalat m Balsamicodressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>SA</b> 29.5.	Göttinger Kartoffeltopf Würstchenscheiben	Göttinger Kartoffeltopf Würstchenscheiben	mediterr. Gemüseeintopf Oliven-Ciabattabrötchen á 40g	<b>mediterr. Gemüseeintopf Oliven-Ciabattabrötchen á 40g</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
<b>SO</b> 30.5.	Rindergulasch Erbsen-Möhren-Gemüse Spätzle	Rindergulasch Finess-Gemüse Spätzle	Gnocchi auf Gemüse	<b>Gnocchi auf Gemüse</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITal**

Datenstand: 12. Mai 2021 - 11:38:29 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 31.5.	Truthahnschnitzel paniert Peperonata fital Kartöffelchen	Nudeln mit Spinat+Tom Käse-Schinkensoße (schwein)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne Sauerrahmdip	<b>gegr. Seelachs - Fischfilet</b> <b>Honig-Senfsoße</b> <b>Karottenmix</b> <b>Kartöffelchen</b>	Blattsalat mit Dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DI</b> 1.6.	Backfischfilet Sc.Creme Fraiche Gemüsemix "Euro" Kartoffelpüree	Geflügelfrikadelle oh Zwiebel Sc.Creme Fraiche Fit-Gemüse-Mischung Zartweizen	Nudelauflauf fital Tomaten-Concassee	<b>Nudelauflauf fital</b> <b>Tomaten-Concassee</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>MI</b> 2.6.	Currywurst m. Ketchup (Schwein) geb.Kartoffelspalten	Rührei Spinat Salzkartoffeln	Kartoffelpizza	<b>Hähnchengyros</b> <b>griechischer Käse- Dip</b> <b>Tomaten-Vk-Reis</b>	Blattsalat m Balsamicodressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>DO</b> 3.6.	würziger griech. Eintopf m Pute	mag.Schweinegulasch Frühlingsgemüse Nudeln Beilage	gemüse-Frikadelle Tomaten-Paprika-Chiligungemüse Reis	<b>Fisch-Gemüse-Gratin</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>FR</b> 4.6.	Rindergeschnetzeltes Gemüse-Karottenmix Spätzle	gegr. Wildlachs - Fischfilet leichter Dillrahm Wurzelgemüse Kartoffelpüree	Milchbrei Grieß-Weizen Zimtzucker	<b>Getreide-Gemüse-Risotto</b> <b>pikanter Joghurt-Dip</b>	Blattsalat m Balsamicodressing täglich wechselnde Nachspeise
<b>SA</b> 5.6.	Altdt.Nudeltopf (Rind)	Bunter Kartoffeleintopf	Bunter Kartoffeleintopf	<b>Altdt.Nudeltopf (Rind)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
<b>SO</b> 6.6.	Hähnchenfilet überbacken Geflügelsoße Grillgemüse Reis	Hähnchenfilet überbacken Geflügelsoße bunte Karotten Salzkartoffeln	Tortelloni - Gemüse- Pfanne	<b>Tortelloni - Gemüse- Pfanne</b>	Salat + Jogh.dressing täglich wechselnde Nachspeise

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.