



Nährwerte  
je 100g\*

<p><b>Fleischkäse mit Bratkartoffeln</b></p> <p><u>Zutaten:</u> Fleischkäse (55,0%) (Schweinefleisch (76%), Speck, Wasser, Röstzwiebeln (Palmöl, Buchweizen, Salz), Nitritpökelsalz (Salz, Natriumnitrit), Salz, Gewürze, Gewürzextrakt, Zucker, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat, Zitronensäure; Emulgator: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Citroglyceride; Stabilisator: Diphosphat; Aromen), Kartoffelscheiben (38,0%) (Kartoffeln, Rapsöl, Salz), Olivenöl, Speckwürfel (2,0%), Zwiebel (2,0%) <u>Allergene:</u> /</p>	5,20€	KCAL 243,2 KH 6,7g Protein 7,7g Fett 20,8g
<p><b>Rindfleisch-Brokkoli-Pfanne mit Reis</b></p> <p><u>Zutaten:</u> Basmatireis (31,0%), Rindfleisch (28,0%), Brokkoli (27,0%), Frühlingszwiebel (4,0%), Zwiebel (4,0%), Sojasauce (3,0%) (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz), Kümmel, Olivenöl, Knoblauch <u>Allergene:</u> Glutenhaltige Getreide: Weizen, Soja</p>	6,20€	KCAL 127,4 KH 11,2g Protein 8,3g Fett 5,0g
<p><b>Indian Butter Chicken mit Reis</b></p> <p><u>Zutaten:</u> Reis (40,0%), Hähnchenbrust (24,0%), Tomatensauce (12,0%) (Tomaten (74,1%), Olivenöl, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Salz, Zucker, Gewürze), Schmand, Butter (6,0%), Zwiebel, Gewürze (Sellerie), Limette, Salz <u>Allergene:</u> Sellerie, Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	5,10€	KCAL 163,0 KH 13,4g Protein 7,2g Fett 8,8g
<p><b>Lachsfilet mit Kartoffeln</b></p> <p><u>Zutaten:</u> Salzkartoffeln (36,4%), Lachsfilet (Fisch) (26,0%), Sahne 18,0%, Wirsing (14,2%), Butter, Olivenöl, Salz, Gewürze <u>Allergene:</u> Fisch, Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	6,80€	KCAL 163,8 KH 5,5g Protein 7,5g Fett 11,4g

08.06. – 14.06.26

Zu finden am  
Sitzbereich  
des Shops  
kleiner[genuss]

Nährwerte  
je 100g\*

<p><b>Currywurst Rind "Oriental" mit Kartoffeln</b></p> <p><u>Zutaten:</u> Rindswurst (40,0%)(Rindfleisch (86%), Trinkwasser, Speisesalz, Gewürze, Würze, Gewürzextrakte, Dextrose, Rauch, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Stabilisator: Diphosphate), Parisienne Kartoffeln (21,0%) (Kartoffeln, Antioxidationsmittel: Natriummetabisulfit), Currywurstsauce (20,0%) (Trinkwasser, Tomatenmark, Zucker, Branntweinessig, modifizierte Stärke, Speisesalz, Curry, Gewürze (Mit Sellerie, Senf), Rapsöl, Karamellzuckersirup, Verdickungsmittel (Xanthan), Gewürzextrakt), Falafelbällchen (18,0%) (Kichererbsen 34,0%, Weizenbulgur 34,0%, Wasser, Zwiebeln, Paniermehl (Weizenmehl, Wasser, Speisesalz, Hefe), Rapssamenöl, Maisstärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), fraktioniertes Erbsenmehl, Kräuter, Gewürze, Knoblauch) , Gewürze (Sellerie, Senf)</p> <p><u>Allergene:</u> Glutenhaltige Getreide: Weizen, Sellerie, Senf</p>	<p>5,70€</p>	<p>KCAL 164,0 KH 14,4g Protein 7,8g Fett 8,0g</p>
<p><b>Hirsebratlinge mit Currysauce &amp; Kartoffeln</b> </p> <p><u>Zutaten:</u> Hirsebratlinge (Paprika, Hirse (11,3%), Spinat, Räuchertofu (Soja), Halloumi (Pasteurisierte Kuh-, Ziegen-, und Schafsmilch, Salz, Minze, Mikrobielles Lab), Paniermehl (Weizen), Weizenmehl, Eier (46,0%)), Kartoffeln (30,0%) (Kartoffeln, Antioxidationsmittel: Natriummetabisulfit), Currysauce (Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zwiebeln, Currypulver (Senf) (6,5%), Sojasauce (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz), Olivenöl, Salz</p> <p><u>Allergene:</u> Glutenhaltige Getreide: Weizen, Soja, Ei, Senf, Milch</p>	<p>4,80€</p>	<p>KCAL 194,8 KH 16,3g Protein 5,1g Fett 6,5g</p>
<p><b>Gemüselasagne</b> </p> <p><u>Zutaten:</u> Tomatensauce (19,0%) (Tomaten, Olivenöl, Karotte, Zwiebel, Sellerie, Salz, Zucker, Gewürze, Béchamelsauce (14,0%) (Milch, Weizenmehl, Butter, Muskatnuss, Salz), Zucchini (11,0%), Champignon (11,0%), Aubergine (11,0%), Paprikaschoten (11,0%), Lasagneplatten (8,6%) (Weizenmehl, Hartweizengrieß, Eigelb, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Weizengluten, Säuerungsmittel: Milchsäure), Mozzarella (8,6%) (Pasteurisierte Kuhmilch, Salz, Reifungskulturen, mikrobieller Labaustauschstoff, Trennmittel: Kartoffelstärke), Hartkäse (4,3%) (Milch, Salz, Milchsäurekulturen, mikrobieller Labaustauschstoff, Trennmittel: Cellulose)</p> <p><u>Allergene:</u> Ei, Glutenhaltige Getreide: Weizen, Milch, Sellerie, Senf</p>	<p>5,90€</p>	<p>KCAL 202,0 KH 14,1g Protein 8,9g Fett 11,0g</p>
<p><b>Erdnuss Mie Nudeln</b> </p> <p><u>Zutaten:</u> Mie Nudeln (80,0%) (Weizenmehl, Wasser, Salz), Erdnuss-Sauce (6,1%) (Erdnussbutter (Erdnusskerne (90%), Sonnenblumenöl, gehärtetes Palmfett, Zucker, Salz), Sesamöl, Knoblauch, Zucker, Chiliöl, Ingwer, Gewürze), Frühlingszwiebel (5,0%), Sesam (1,0%)</p> <p><u>Allergene:</u> Glutenhaltige Getreide: Weizen, Erdnüsse, Sesam</p>	<p>4,60€</p>	<p>KCAL 194,4 KH 28,4g Protein 4,2g Fett 7,3g</p>