

UMG  Gastronomie
CATERING AUS DER REGION FÜR DIE REGION

Carecatering

[genuss]

WERK

by UMG Gastronomie

*Verpflegungskatalog
Abendessen*

Vorwort

Liebe Patient*innen, liebe Pflegekräfte,

bei der Verpflegung in Kliniken steht die Gesundheit der Patienten stets im Vordergrund. Wir unterstützen durch ausgewogene und gesunde Ernährung den Genesungsprozess und fördern die Stärkung des Immunsystems der Patienten.

Vor allem bei schweren und chronischen Erkrankungen gilt es, die Genesung mit gesunder Ernährung zu fördern und zu unterstützen. Aus diesem Grund haben wir unser umfangreiches Verpflegungskonzept für unterschiedliche klinische Befunde entwickelt wie z.B. unser FiTal Konzept.

Zudem unterstützt unser Ernährungstherapeutisches Team bei der Ernährungsberatung, den Diäten und Kostformen und sorgt darüber hinaus, bei längerem Klinik- oder Reha-Aufenthalt, für entsprechende Abwechslung.

Nahezu alle Patient*innen haben die Möglichkeit, ihr Essen individuell zusammenzustellen. Die größte Auswahl steht der Vollkost zur Verfügung. Bei allen anderen Kostformen sind gewisse Besonderheiten zu berücksichtigen, weshalb sich das Speisenangebot einschränkt.

Wird von dem Wahllangebot kein Gebrauch gemacht, wird ein Standardessen entsprechend der verordneten Kostform ausgegeben. Zum Frühstück und Abendessen stehen verschiedene Auswahlmöglichkeiten zur Verfügung mit der Möglichkeit, die Komponenten je nach persönlichen Vorlieben zusammenzustellen. Es werden bei jeder Kostform nur die geeigneten Komponenten angezeigt. Eine Komponentenwahl beim Mittagessen ist nicht möglich. Vorspeise, Dessert und Zwischenmahlzeit können hinzugewählt werden.

Bei der Zusammenstellung der Kostformen wurden die „DGE-Qualitätsstandards für Verpflegung in Krankenhäusern“ sowie der neue Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) vom 12/2019 zugrunde gelegt.

Der Leitfaden dient allen Verantwortlichen zur Orientierung, schließt aber nicht aus, dass notwendige individuelle Besonderheiten von Krankheiten und/oder Patient*innen nicht berücksichtigt werden. In Absprache zwischen Patient*innen und dem Fachpersonal im ärztlichen und pflegendem Bereich sowie unseren Ernährungsfachkräften von Station und Zentralküche möglich sind.

Bei Fragen, können Sie sich gerne an unsere Verpflegungsassistenten*innen wenden. Sollten auf der Station keine Verpflegungsassistenten*innen sein, nutzen sie unsere Mail feedback@umg-gastronomie.de. Alternative Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website www.umg-gastronomie.de unter dem Punkt Kontakt.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Carecatering **[genuss]WERK**

Abendessen

Vollkost

ohne Schwein

angepasste Vollkost

FITal Kost

Vegetarisch

Vegan

Inhaltsverzeichnis

1

4

6

8

11

13





Abendessen

Vollkost

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Abendessen - Vollkost

Aufnahmekost

Vollkornbrot (1)

Schnittkäse (1)

Wahlleistungen (4)

Bratenaufschnitt (3)

Putenbrustaufschnitt (3)

Schnittkäse (4)

Doppelrahmfrischkäse (2)

Brot und Brötchen (3)

Vollkornbrot (3)

Knäckebrötchen, 2 Scheiben (2)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Graubrot (1)

Doppelrahmfrischkäse (1)

Geflügel Jagdwurst (3)

Leberwurst (2)

Weichkäse (1)

Schmelzkäse Sahne (Streichkäse) (2)

Graubrot (3)

Weißbrot, 2 Scheiben (1)

Margarine (2)

Kräuterquark (1)

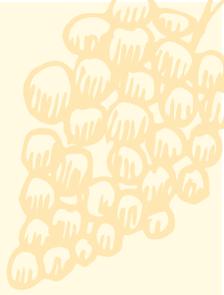
Margarine (1)

Mortadella (3)

Vegetarischer Aufstrich (1)

Kräuterquark (3)

Weißbrot (1)



Abendessen - Vollkost

Zusätzlich nach Belieben, wenn Sie Brot bestellen (1)

Obst (1)

Kompott natur (1)

Salatteller

Salatteller mit Hirtenkäse

Obst (1)

Mehrkornbrötchen (1)

Joghurt zuckerreduziert (1)

Joghurt-Dressing (1)





Abendessen ohne Schwein

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Abendessen - ohne Schwein

Aufnahmekost

Vollkornbrot (1)

Schnittkäse (1)

Wahlleistungen (4)

Geflügel Jagdwurst (3)

Schnittkäse (4)

Doppelrahmfrischkäse (3)

Brot und Brötchen (3)

Vollkornbrot (3)

Knäckebrötchen, 2 Scheiben (2)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Zusätzlich nach Belieben, wenn Sie Brot bestellen (1)

Obst (1)

Graubrot (1)

Doppelrahmfrischkäse (1)

Putenbrustaufschnitt (3)

Weichkäse (1)

Schmelzkäse Sahne (Streichkäse) (2)

Graubrot (3)

Weißbrot, 2 Scheiben (1)

Margarine (2)

Kompott natur (1)

Mehrkornbrötchen (1)

Kräuterquark (1)

Margarine (1)

Vegetarischer Aufstrich (2)

Kräuterquark (3)

Weißbrot (1)

Joghurt zuckerreduziert (1)

Joghurt-Dressing (1)



Abendessen

Angepasste Vollkost

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Abendessen - Angepasste Vollkost

Standardkost

Graubrot (2)

Geflügeljagdwurst (1)

Wahlleistungen (4)

Bratenaufschnitt (3)

Putenbrustaufschnitt (2)

Schnittkäse (4)

Doppelrahmfrischkäse (2)

Brot und Brötchen (2)

Knusperleichtes Knäcke (1)

Weißbrot (1)

Weißbrot, 2 Scheiben (1)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Zusätzlich nach Belieben (1)

Obst (1)

Margarine (1)

Schnittkäse (1)

Geflügel Jagdwurst (2)

Leberwurst (1)

Weichkäse (1)

Schmelzkäse Sahne (Streichkäse) (2)

Graubrot (2)

Knäcke Brot, 2 Scheiben (2)

Mehrkornbrot (2)

Margarine (2)

Kompott natur (1)

Truthahnbrustaufschnitt (1)

Kräuterquark (1)

Mortadella (3)

Vegetarischer Aufstrich (1)

Kräuterquark (3)

Mischbrot (3)

Brot ohne Rinde (2)

Joghurt zuckerreduziert (1)



Abendessen

FITal Kost

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Standardkost

Vollkornbrot (2)

Schnittkäse (1)

Obst (1)

Wahlleistungen (3)

Bratenaufschnitt (2)

Putenbrustaufschnitt (2)

Weichkäse (1)

Schmelzkäse Sahne (Streichkäse) (1)

Brot und Brötchen (2)

Vollkornbrot (2)

Knäckebrötchen, 2 Scheiben (2)

Mini Laugenbrötchen (2)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Margarine (1)

Kräuterquark (1)



Geflügel Jagdwurst (2)

Vegetarischer Aufstrich (2)

Kräuterquark (3)

Graubrot (2)

Brot ohne Rinde (2)

Margarine (2)



Abendessen - FITal Kost

Vegetarischer Aufstrich (1)

Cocktailtomaten (1)

Mortadella (2)

Schnittkäse (4)

Doppelrahmfrischkäse (1)



Mischbrot (3)

Weißbrot, 2 Scheiben (1)



Abendessen - FITal Kost

Zusätzlich nach Belieben, wenn Sie Brot bestellen (1)

Obst (1)

Kompott natur (1)

Joghurt zuckerreduziert (1)

Zwischenmahlzeit Brot & Belag (1)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Salatteller

Salatteller mit Hirtenkäse

Mehrkornbrötchen (1)

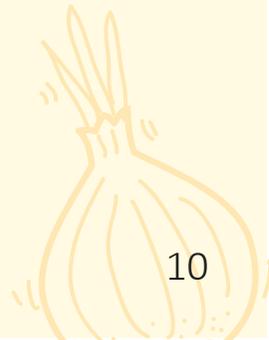
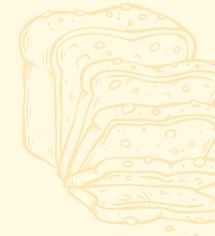
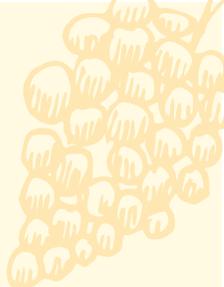
Joghurt-Dressing (1)

Obst (1)

Gewüse nach Wunsch (1)

Gurke/Tomate (1)

Gewürzgurke (1)





Abendessen

Vegetarisch

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Abendessen - Vegetarisch

Aufnahmekost

Vollkornbrot (1)

Weichkäse (1)

Graubrot (1)

Schnittkäse (1)

Kräuterquark (1)

Margarine (1)

Wahlleistungen (4)

Vegetarischer Aufstrich (2)

Kräuterquark (3)

Schnittkäse (4)

Doppelrahmfrischkäse (2)

Weichkäse (1)

Schmelzkäse Sahne (Streichkäse) (1)

Brot und Brötchen (3)

Vollkornbrot (3)

Knäckebrötchen, 2 Scheiben (2)

Graubrot (3)

Weißbrot (1)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Margarine (2)

Zusätzlich nach Belieben, wenn Sie Brot bestellen (1)

Obst (1)

Kompott natur (1)

Joghurt zuckerreduziert (1)

Salatteller

Salatteller mit Hirtenkäse

Mehrkornbrötchen (1)

Joghurt-Dressing (1)

Obst (1)



Abendessen

Vegan

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Abendessen - Vegan

Aufnahmekost

Vollkornbrot (1)

Vegetarischer Aufstrich (1)

Graubrot (1)

Veganer Aufstrich (1)

Margarine (1)

Salatteller

Salatteller

Margarine (1)

Vollkornbrötchen (1)

Obst (1)

Kräuter dressing (1)

