

Newsletter

Stabsstelle Unternehmenskommunikation | Telefon 0551 / 39-61020 | presse.medizin@med.uni-goettingen.de | 26. Mai 2025

FAHRRAD-LEASING STARTET AN DER UMG

Gute Nachrichten: **Ab 3. Juni 2025** gibt es auch an der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) **Dienstradleasing mit JobRad®!** Mit diesem beliebten Benefit können erstmals Fahrräder über die Universitätsmedizin bezogen und dabei auch noch Kosten gespart werden. Die UMG least für die Mitarbeitenden das JobRad®, die damit fahren können, **wann immer sie wollen** – zur Arbeit, im Alltag, im Urlaub oder beim Sport. Grundlage dafür sind der „Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes der Länder (TV-L)“ und der „Tarifvertrag für Ärzt*innen von Universitätskliniken“ (TV-Ärzte/Unikliniken). Die Leasingrate wird im Rahmen der **Entgeltumwandlung** gezahlt.



Mehr Informationen und eine Probefahrt gibt es beim **JobRad®-Demoday am Dienstag, 3. Juni 2025, 11:00 bis 14:00 Uhr auf dem Vorplatz neben dem Haupteingang der UMG (Westeingang)**. Die Voraussetzungen, weitere Bedingungen sowie einige Erklärungen gibt es hier: www.umg.eu/jobrad/ (Webseite nur aus dem UMG-Netz erreichbar). Ab dem 3. Juni 2025 können auch Bestellungen aufgegeben werden. Der entsprechende Link ist dann auf der genannten Webseite zu finden.



NACHT DES WISSENS 2025: COUNTDOWN LÄUFT



In wenigen Wochen findet die 6. Nacht des Wissens in Göttingen statt. **Am Samstag, 21. Juni 2025, bietet auch die UMG von 17:00 bis 24:00 Uhr** der breiten Öffentlichkeit einen Blick hinter die Kulissen von Forschung und Wissenschaft.

Ab sofort ist das Programm online zu finden. Ob Infostände zum Experimenten, exklusive Führungen durch Labore, Vorträge oder Mitmachaktionen – insgesamt sind allein für die UMG **über 80 spannende Angebote eingegangen: ein Rekord!** Vielen Dank an alle kreativen Kolleg*innen, die sich tatkräftig engagieren.

Von Grundlagenforschung über innovative Diagnose- und Therapieverfahren bis hin zu Studierendenausbildung ist jede Menge Abwechslung geboten. Man kann mit Spitzerforscher*innen sprechen, sich informieren, zuhören und selber ausprobieren, was Mediziner*innen täglich tun. Die **Bar des Wissens** in der UMG-Mensa lädt mit Essen, Trinken und Live-Musik dazu ein, die Nacht des Wissens in entspannter Atmosphäre zu genießen. Bei Fragen: Insa Wendt, Kultur- & Veranstaltungsmanagement der UMG, insa.wendt@med.uni-goettingen.de

Hier geht's zu den **Highlights der UMG**:
<https://www.umg.eu/ueber-uns/infos-medien/veranstaltungen/nacht-des-wissens/>



Hier geht's zum **gesamten Programm** der Nacht des Wissens:
<https://www.goettinger-nacht-des-wissens.de/>



LAUFEN FÜRS LEBEN: NOCH BIS 12. JUNI ANMELDEN

Am **Samstag, 14. Juni 2025, von 11:00 bis 16:00 Uhr** heißt es endlich wieder: Laufen fürs Leben! Beim **5. Göttinger Lauf gegen Krebs** sind alle herzlich eingeladen auf dem Sportgelände des Hochschulsports Göttingen Runden für den guten Zweck zu drehen – ob sportlich oder entspannt, allein oder im Team, mit Kinderwagen oder Hundeleine.

Neben dem Erwachsenenlauf gibt es auch einen Kinderlauf. Zudem erwartet die Teilnehmenden ein **abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie**.

Dazu gehören eine Bewegungslandschaft und eine Hüpfburg für Kinder, Foodtrucks, Livemusik und Informationsstände rund um Prävention & Sport bei Krebs. Als besonderes Highlight wird die Werkfeuerwehr der UMG mit einem Fahrzeug vor Ort sein und über ihre Arbeit informieren. Ziel ist es, die **20.000 Runden** des letzten Laufs zu übertreffen und

möglichst viele Spenden für unterstützende Angebote für Krebspatient*innen zu sammeln – darunter Musiktherapien, Ernährungsworkshops oder das Angebot der „Breast and Cancer Care Nurse“.

Exklusiv für Mitarbeiter*innen: Mitarbeitende können sich als Team anmelden – unter allen UMG-Teams wird ein Teamtag mit dem BGM verlost! Jetzt bis zum 12. Juni 2025 anmelden und dabei sein! Für alle, die nicht persönlich dabei sein können, gibt es vorab einen Onlinelauf.

Alle Infos unter: gccc.umg.eu/lfl2025



WELTNICHTRAUCHERTAG 2025: GEMEINSAM FÜR EIN RAUCHFREIES LEBEN

Am 31. Mai 2025 findet der bundesweite Weltnichtrauchertag unter dem **Motto „Außen nice – innen echt toxisch“** statt. Das UniversitätsKrebszentrum und das Herzzentrum der UMG beteiligen sich aktiv an diesem Aktionstag, um insbesondere junge Menschen über die **gesundheitlichen Risiken des Rauchens und des Konsums von E-Zigaretten aufzuklären**.

Am **Montag, 2. Juni 2025**, informiert ein Stand der Raucherentwöhnungsambulanz der UMG in der Westhalle über die Möglichkeiten zur Tabakentwöhnung. Von 10:00 bis 13:00 Uhr beantwortet Kursleiterin Dr. Maike Johannsen vom Herzzentrum der UMG alle Fragen rund um die Tabakentwöhnung und erläutert die einzelnen Schritte des

Programms **„Nichtrauchen in sechs Wochen“**. Das zertifizierte Entwöhnungsprogramm bietet professionelle psychologische Unterstützung und basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Zudem gibt es an der **„blauen Wand“** zwischen Bettenhaus 1 und 2 eine Bilderausstellung mit Fotos und Zitaten von ehemaligen Raucher*innen.

Auf der Webseite gccc.umg.eu/weltnichtrauchertag geben aktive Raucher*innen außerdem Tipps zum Aufhören. Zudem gibt es Termine für die begleitete Tabakentwöhnung und Informationen, die mit Mythen rund um das Rauchen aufräumen. **Denn ein Rauchstopp lohnt sich immer** und reduziert das

Risiko für eine Herz-Kreislauf- und Krebserkrankung gleichermaßen.



SOMMERFERIENPROGRAMM 2025 FÜR KIDS

Es gibt noch freie **Plätze beim Sommerferienprogramm** für Kinder von Beschäftigten und Angehörigen der UMG.



Anfang August geht es zum „Hofleben“ und zu „Rettungsdienst und Polizei“, die „Müllabfuhr“ ist auch dabei“. Anmeldungen und weitere Informationen unter <https://www.kib-goettingen.de/veranstaltungen-kib/ferienprogramme>. Bei Fragen: Gleichstellungsbüro der UMG, gleichstellungsbuero@med.uni-goettingen.de

Newsletter

Corporate Communications | phone 0551 / 39-61020 | presse.medizin@med.uni-goettingen.de | May 26, 2025

BIKE LEASING STARTS AT THE UMG

Good news: **From June 3, 2025**, the University Medical Center Göttingen (UMG) will also offer **company bike leasing with JobRad®**! With this popular benefit, bicycles can be obtained through the University Medical Center for the first time and costs can be saved at the same time. UMG leases the JobRad® for its employees, **who can ride it whenever they want** - to work, in everyday life, on vacation or for sports. The basis for this is the "Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes der Länder (TV-L)" and the "Tarifvertrag für Ärzt*innen von Universitätskliniken" (TV-Ärzte/Unikliniken). The leasing rate is paid as part of deferred compensation.



More information and a test ride will be available **at the JobRad®-Demoday on Tuesday, June 3, 2025, 11:00 to 14:00**



on the forecourt next to the main entrance of the UMG (west entrance). The requirements, further conditions and some explanations can be found here: www.umg.eu/jobrad/ (website only accessible from the UMG network). Orders can also be placed from June 3, 2025. The corresponding link can then be found on the mentioned website.

NACHT DES WISSENS 2025: THE COUNTDOWN IS ON



In a few weeks, the 6th "Nacht des Wissens" will take place in Göttingen. **On Saturday, June 21, 2025**, the UMG will also offer the general public a look behind the scenes of research and science **from 5 p.m. to midnight**.

The program is now available online. Whether information stands for experiments, exclusive guided tours through laboratories, lectures or hands-on activities - **over 80 exciting offers have been received for the UMG alone: a record!** Many thanks to all our creative colleagues who are actively involved.

From basic research to innovative diagnostic and therapeutic procedures to student training, there is plenty of variety on offer. You can talk to top researchers, get information, listen and try out for yourself what doctors do every day. **The "Bar des Wissens" in the UMG mensa** invites you to enjoy the "Nacht des Wissens" in a relaxed atmosphere with food, drinks and live music. For questions: Insa Wendt,

Culture & Event Management at the UMG, insa.wendt@med.uni-goettingen.de

Click here for the entire program of the "Nacht des Wissen":

<https://www.goettinger-nacht-des-wissens.de/>



Click here for the entire program of the "Nacht des Wissen":

<https://www.goettinger-nacht-des-wissens.de/>



LAUFEN FÜRS LEBEN: REGISTER UNTIL JUNE 12

On **Saturday, June 14, 2025, from 11:00 to 16:00**, it's finally time to "Laufen fürs Leben" again! At the **5th Göttingen "Lauf gegen Krebs"**, everyone is cordially invited to run laps for a good cause on the sports grounds of the Göttingen University Sports Center - whether athletic or relaxed, alone or in a team, with a stroller or dog leash.

In addition to the adult run, there is also a children's run. Participants can also look forward to a **varied supporting program for the whole family**. This includes an exercise area and a bouncy castle for children, food trucks, live music and information stands on prevention and sport in cancer. As a special highlight, the UMG plant fire department will be on site with a vehicle to provide information about its work. The aim is **to beat the 20,000 laps** of the last run and collect as many donations as possible for support services for cancer patients - including music therapy, nutrition workshops or the "Breast and Cancer Care Nurse" service.



Exclusively for employees: Employees can register as a team - a team day with the BGM will be raffled off among all UMG teams! Register now until June 12, 2025 and be part of it! For all those who cannot be there in person, there is an online run in advance. All information at: gcc.umd.edu/lfl2025



WORLD NO-SMOKING DAY 2025: TOGETHER FOR A SMOKE-FREE LIFE

On May 31, 2025, the nationwide World No Tobacco Day will take place under the motto **"Nice on the outside - really toxic on the inside"**. The University Cancer Center and the Heart Center of the UMG are actively participating in this day of action to educate young people in particular **about the health risks of smoking and the use of e-cigarettes**.



On **Monday, June 2, 2025**, a stand of the UMG's smoking cessation outpatient clinic in the West Hall will provide information about the options for quitting smoking. From 10:00 to 13:00, course instructor Dr. Maïke Johannsen from the UMG Heart Center will answer all questions about quitting tobacco and explain the individual steps of the **"Quit smoking in six weeks"** program. The certified cessation program offers professional psychological support and is based on the latest scientific findings. There is also a picture exhibition with photos and quotes from former smokers on the "blue wall" between ward blocks 1 and 2.

On the website gcc.umd.edu/weltnichtrauchertag, active smokers also give tips on how to quit. There are also appointments for assisted smoking cessation and information that dispels myths about smoking. **Quitting smoking is always worthwhile** and reduces the risk of cardiovascular disease and cancer in equal measure.



SUMMER HOLIDAY PROGRAM 2025 FOR KIDS

There are still places available on the summer holiday program for children of UMG employees and relatives. At the beginning of August, it's off to "Farm life" and "Rescue service and police, the garbage collection is also there". Registration and further information at <https://www.kib-goettingen.de/veranstaltungen-kib/ferienprogramme>. For questions: Equal Opportunities Office of the UMG, gleichstellungsbuero@med.uni-goettingen.de

